



**ARCHIDIECEZJI
ŁÓDZKIEJ**

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

2025



90-507 Łódź, ul. Gdańska 111
tel.: (+48 42) 639 95 81, 639 95 82; faks: (+48 42) 639 95 80
e-mail: caritas@toya.net.pl www.caritas.lodz.pl
www.facebook.com/caritas.lodz
Bank Pekao S.A. V O/Łódź 48 1240 1545 1111 0000 1165 5077

DYREKTOR: Tomasz Kopytowski

ZASTĘPCA DYREKTORA: dk. Adrian Seliga

ZASTĘPCA DYREKTORA DS. DOMU SENIORA „POMOCNA DŁOŃ” W KASZEWICACH: ks. Zdzisław Kuropatwa

KAPELAN ZESPOŁU DOMOWEJ OPIEKI HOSPICYJNEJ CARITAS: o. Krzysztof Zygmunt

DOM DZIENNEGO POBYTU

90-507 Łódź, ul. Gdańska 111, tel.: (42) 639 95 81; (42) 639 95 82; e-mail: ddzp.gdanska@toya.net.pl

91-012 Łódź, ul. Odolanowska 46, tel.: (42) 657 10 33; e-mail: ddzp.odolanowska@toya.net.pl

PUNKT POMOCY CHARYTATYWNEJ/CENTRUM POMOCY MIGRANTOM I UCHODźCOM

90-522 Łódź, ul. Wólczańska 108, tel.: (42) 637 53 50; e-mail: ppch.caritas@toya.net.pl

SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA

90-507 Łódź, ul. Gdańska 111, tel.: (42) 639 95 81, 639 95 82; e-mail: swietlica.gdanska@toya.net.pl

BIURO WOLONTARIATU

90-423 Łódź, ul. Piotrkowska 85, tel.: (42) 632 24 20; e-mail: biurowolontariatu@toya.net.pl

NZOZ CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ HOSPICIUM DOMOWE I PORADNIA MEDYCYNY PALIATYWNEJ

91-473 ŁÓDź, UL. ZGIERSKA 121, tel.: (42) 636 24 08; e-mail: hospicjum.caritas@toya.net.pl

NZOZ INTEGRACYJNY OŚRODEK LECZEŃ I REHABILITACJI IM. JANA PAWŁA II

93-281 Łódź, Al. Śmigłego Rydza 24/26, tel./faks: 42 678 91 12, e-mail: nzozintegracja@toya.net.pl

ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

92-513 Łódź, ul. Gogoła 12, tel.: (42) 673 05 35; e-mail: zaz@zaz.com.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY CARITAS w Drzewocinach

95-081 Dłutów, Drzewociny 67, tel.: 508 955 955, e-mail: osrodki@toya.net.pl

OŚRODEK KOLONIJNY CARITAS w Łasku-Kolumnie

Fundacja Magnificat prowadzi w ośrodku Dom Magnificat – ośrodek dla uzależnionych i potrzebujących pomocy duchowej

98-100 Łask ul. Swojska 4, tel.: 660 975 618, e-mail: dom@fundacj magnificat.pl

DOM SENIORA „POMOCNA DŁOŃ”

97-415 Kluki, Kaszewice 11A, tel.: 573 158 894; e-mail: biuro@domseniora-kaszewice.pl

Podstawowym celem Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest szerzenie oraz praktyczne realizowanie nauki Jezusa Chrystusa o miłosierdziu chrześcijańskim. Cel ten Caritas wypełnia w zakresie potrzeb duchowych i materialnych człowieka, w szczególności przez organizowanie, koordynowanie i kierowanie całą kościelną akcją charytatywną w Archidiecezji Łódzkiej. Podejmowane zadania realizowane są w duchu poszanowania osoby ludzkiej, bez względu na wyznanie, światopogląd, narodowość, rasę i przekonania.

Misja Caritas:

Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest instytucją charytatywną Kościoła Katolickiego. Pomagamy każdemu potrzebującemu. Robimy to mądrze, z szacunkiem i miłością miłosierną. Zmieniamy siebie i świat.

Dom Dziennego Pobytu, ul. Gdańska 111

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom w wieku emerytalnym, samotnym, niepełnosprawnym i niezaradnym życiowo. Osoby kierowane są do Domu przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Placówka realizowała zadania z zakresu: żywienia pensjonariuszy, prowadzenia działań prozdrowotnych, prowadzenia aktywizacji psychicznej i fizycznej, prowadzenie pracy socjalnej i opiekuńczej, aktywizowała do pracy na rzecz Domu oraz środowiska lokalnego, zapewnienie opieki duchowej pensjonariuszom. W roku 2025 z opieki Domu Dziennego Pobytu przy ul. Gdańskiej 111 korzystało 29 osoby. Podopieczni zamieszkują dzielnice: Śródmieście, Bałuty, Górna, Polesie i Widzew.

Zrealizowane zadania:

- prowadzenie działań aktywizujących,
- prowadzenie zajęć o charakterze kulturalno – rekreacyjnym,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych służących utrzymaniu sprawności psychofizycznej,
- prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie wybranych potrzeb pensjonariuszy,
- prowadzenie działań pomocowych,
- prowadzenie działań związanych z żywieniem pensjonariuszy.

Dom Dziennego Pobytu, ul. Odolanowska 46

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom w wieku emerytalnym, samotnym, niepełnosprawnym i niezaradnym życiowo. Osoby kierowane są do Domu przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Placówka realizowała zadania z zakresu: żywienia pensjonariuszy, prowadzenia działań prozdrowotnych, prowadzenia aktywizacji psychicznej i fizycznej, prowadzenie pracy socjalnej i opiekuńczej, aktywizowała do pracy na rzecz Domu oraz środowiska lokalnego, zapewnienie opieki duchowej pensjonariuszom. W okresie sprawozdawczym opieką Domu objętych było 25 mieszkańców dzielnicy Łódź – Bałuty.

Zrealizowane zadania:

- prowadzenie działań aktywizujących,
- prowadzenie zajęć o charakterze kulturalno – rekreacyjnym,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych służących utrzymaniu sprawności psychofizycznej,
- prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie wybranych potrzeb pensjonariuszy,
- prowadzenie działań pomocowych,
- prowadzenie działań związanych z żywieniem pensjonariuszy.

Dom Dziennego Pobytu, ul. Gogola 12

Dom Dziennego Pobytu rozpoczął swoją działalność w kwietniu 2025 w pomieszczeniach przy parafii pw. Matki Bożej Jasnogórskiej. Jest przeznaczony dla 20 osób. Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom w wieku emerytalnym, samotnym, niepełnosprawnym i niezaradnym życiowo. Osoby kierowane są do Domu przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Placówka realizowała zadania z zakresu: żywienia pensjonariuszy, prowadzenia działań prozdrowotnych, prowadzenia aktywizacji psychicznej i fizycznej, prowadzenie pracy socjalnej i opiekuńczej, aktywizowała do pracy na rzecz Domu oraz środowiska lokalnego, zapewnienie opieki duchowej pensjonariuszom. W okresie sprawozdawczym opieką Domu objętych było 31 mieszkańców dzielnicy Łódź – Widzew.

Zrealizowane zadania:

- prowadzenie działań aktywizujących,
- prowadzenie zajęć o charakterze kulturalno – rekreacyjnym,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych służących utrzymaniu sprawności psychofizycznej,
- prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie wybranych potrzeb pensjonariuszy,
- prowadzenie działań pomocowych,
- prowadzenie działań związanych z żywieniem pensjonariuszy.

Biuro Wolontariatu

Głównym zadaniem Biura jest koordynacja działalności wolontaryjnej realizowanej w Caritas Archidiecezji Łódzkiej, co odbywa się poprzez promocję idei wolontariatu i stały nabór wolontariuszy, organizowanie i prowadzenie szkoleń dla wolontariuszy, organizowanie i monitorowanie wszelkich działań wolontariuszy w ramach Caritas, współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami odwołującymi się do pomocy wolontariuszy, koordynowanie pracy Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas w Łodzi oraz w terenie. W ramach wolontariatu koordynowanego przez Biuro realizowane są jego różne rodzaje:

- wolontariat instytucjonalny (placówkowy) – polegał na posłudze wolontariuszy w różnych działach i placówkach Caritas: w świetlicach, w domach dziennego pobytu, w kuchni, w magazynie, w Punkcie Pomocy Charytatywnej, w Biurze Wolontariatu oraz w dziale organizacyjnym.
- wolontariat towarzyszący/domowy – polegał na indywidualnej posłudze wolontariusza w domu osoby chorej, niepełnosprawnej, samotnej czy w podeszłym wieku.
- wolontariat akcyjny polegał na udziale wolontariuszy w różnorodnych akcjach organizowanych przez Caritas.

Zrealizowane zadania:

- promocja wolontariatu i nabór nowych wolontariuszy,
- szkolenia wolontariuszy,
- współpraca z instytucjami, organizacjami, udział w akcjach,
- koordynowanie działań wolontariatu placówkowego,
- koordynowanie działań wolontariatu towarzyszącego/domowego,
- koordynowanie wolontariatu akcyjnego,
- koordynowanie działań Szkolnych Kół Caritas,
- koordynowanie działań Parafialnych Zespołów Caritas
- koordynowanie działań rejonów skupiających członków PZC i opiekunów SKC.
- realizacja programów i projektów.

W 2025 istniało 156 Szkolnych Kół Caritas i Przedszkolnych Kół Caritas oraz funkcjonowało 60 Parafialnych Zespołów Caritas. Z Biurem na stałe współpracowało:

- 118 wolontariuszy indywidualnych,
- 47 wolontariuszy w ramach programu Poczta Obiadowa
- 93 wolontariuszy w ramach programu „Na codzienne Zakupy”
- ok. 2500 wolontariuszy zrzeszonych w Szkolnych Kołach Caritas
- ok. 400 wolontariuszy zrzeszonych w Parafialnych Zespołach Caritas;

Wolontariusze indywidualni wykonywali prace wolontarystyczne na podstawie porozumienia w następujących działaniach Caritas:

- wolontariat akcyjny: w ciągu roku 16 osób;
- wolontariat towarzyszący/domowy: w ciągu roku 36 osób;
- wolontariat w Punkcie Pomocy Charytatywnej: w ciągu roku 13 osób;
- wolontariat w Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom: w ciągu roku 29 osób;
- wolontariat w dziale organizacyjnym: w ciągu roku 6 osób;
- wolontariat w Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej: w ciągu roku 4 osoby;
- wolontariat w Domach Dziennego Pobytu: w ciągu roku 2 osoby;
- Wolontariat w kuchni społecznej: 3 osoby,
- Wolontariat w Ośrodku w Drzewocinach: 2 osoby
- Wolontariat w NZOZ: 2 osoby
- Wolontariat podczas kolonii letnich dla dzieci z Zespołem Downa: 4 osoby
- Umowy zawarte w ramach realizacji Minigrantów w projekcie „Wolontariat na miarę”: 57 osób

Zrealizowano 31 akcji i działań na rzecz wolontariuszy lub przy pomocy wolontariuszy:

- Spotkanie opłatkowe Wolontariuszy Caritas Archidiecezji Łódzkiej – styczeń 2025;
- Wyjazd szkoleniowo – integracyjny dla opiekunów SKC oraz odpowiedzialnych z PZC – Porszewice – styczeń 2025
- Bal karnawałowy dla wolontariuszy SKC ze szkół podstawowych – styczeń 2025;
- Spotkanie na kręgielni dla wolontariuszy SKC ze szkół średnich – styczeń 2025;
- Spotkania w rejonowe w wybranych miastach Archidiecezji Łódzkiej – luty/marzec 2025;
- Ekumeniczna Akcja Jałmużna Wielkopostna – luty/marzec 2025;
- Wielkanocne Dzieło Caritas – marzec/kwiecień 2025;
- XXIII Ogólnopolska zbiórka żywności Caritas „Tak, pomagam” – marzec 2025;
- Piknik Szkolnych Kół Caritas + Bieg Charytatywny – czerwiec 2025;
- Wyjazd szkoleniowo – formacyjny dla SKC – Zduńska Wola - czerwiec 2025;
- „Ku dobremu zakończeniu!” spotkanie wolontariuszy PZC oraz opiekunów SKC na zakończenie roku szkolnego – czerwiec 2025;
- Spotkanie inaugurujące działalność wolontariatu Caritas w roku szkolnym 2025/2026 – wrzesień 2025;
- Skupienie opiekunów SKC, odpowiedzialnych z PZC oraz wolontariuszy indywidualnych – Zduńska Wola – wrzesień 2025
- Szkolenie wyjazdowe dla wolontariuszy - „Organizacja działań animacyjnych dla podopiecznych podczas wydarzeń typu pikniki, festyn” – Zduńska Wola – wrzesień 2025
- XXII Dzień Papieski – rozprowadzanie kremówek w parafiach – październik 2025;
- Akcja charytatywna SKC i PZC „Ogrzej ciepłem” – październik/listopad 2025;
- Akcja charytatywna – „Różaniec dla Brata” – październik/listopad 2025;
- VIII Światowy Dzień Ubogich - listopad 2025;
- Spotkania w rejonowe w wybranych miastach Archidiecezji Łódzkiej – listopad/grudzień 2025;
- Akcja charytatywna SKC „Serce na Gwiazdkę” - listopad/grudzień 2025;
- Akcja charytatywna „Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom” – grudzień 2025;
- Akcja charytatywna „Drzewko Serc” – grudzień 2025;
- Gala Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej w Kinie Charlie – grudzień 2025;
- Akcja charytatywna SKC „Czekoladowy Mikołaj” - grudzień 2025;
- Skupienie adwentowe dla wolontariuszy SKC – grudzień 2025;
- XXIV Ogólnopolska zbiórka żywności Caritas „Tak, pomagam” – grudzień 2025;

- Spotkania wolontariatu indywidualnego- towarzyszącego – wsparcie i pomoc organizacyjna – merytoryczna – 10 spotkań w ciągu roku 2025;
- Program pomocy najuboższym w postaci dofinansowania leków – dystrybucja kart aptecznych we współpracy z Fundacją DOZ – edycja wiosenna i jesienna 2025;
- Program „Na codzienne Zakupy” - pomocy najuboższym seniorom – karty przedpłacone do sieci sklepów Biedronka (260 podopiecznych) – współpraca z Caritas Polska i Fundacją Biedronki – działanie od kwietnia do grudnia 2025;
- Świeca dla Dyrektora - Wizyty w szkołach, w których działają SKC, spotkania indywidualne z Dyrektorami Szkół, podziękowanie za współpracę, życzenia świąteczne – grudzień 2025;
- Program „Pocztą Obiadowa” – dostarczanie najuboższym seniorom bezpłatnych posiłków (167 podopiecznych) – współpraca z Fundacją Biedronki – działanie od czerwca do grudnia 2025;

W 2025 roku w Biurze wolontariatu realizowano projekt „Wolontariat na miarę” w ramach Korpusu Solidarności – Rządowego programu wspierania i rozwoju wolontariatu systematycznego na lata 2018 – 2030. W ramach projektu:

- przeprowadzono 65 godzin szkoleń dla wolontariuszy z zakresu: Efektywne narzędzia pracy liderów grup wolontariatu Caritas – „Komunikacja nastawiona na współpracę” oraz „Jak mądrze kochać, pomagać aby się palić, ale nie wypalić, czyli asertywność – kluczowa umiejętność osób pomagających” Pierwszej pomocy przedmedycznej i Szkolenia wstępnego dla członków Szkolnych Kół Caritas
- udzielono 9 dotacji w ramach „Minigrantów dla wolontariuszy” na łączną kwotę 12500 zł, dzięki którym grupy wolontariuszy przeprowadziły działania według własnych pomysłów i potrzeb swoich podopiecznych,
- w elektronicznym Systemie Obsługi Wolontariatu zarejestrowano 42 wolontariuszy, którzy przepracowali łącznie 4991 godzin w tym 4405 godz.(88.26%) wolontariatu systematycznego i 586 godz.(11.74%) wolontariatu akcyjnego

Biuro Wolontariatu Caritas mieści się w Łodzi, przy ul Piotrkowskiej 85. Czynne jest w każdy poniedziałek od 10.00 do 18.00 oraz od wtorku do piątku w godz. od 9.00 do 16.00. Jednakże wiele działań organizowanych jest poza godzinami i miejscem Biura – wynika to z potrzeb pracy z wolontariuszami dostosowanymi do ich możliwości czasowych.

Akcje

Głównym zadaniem organizowanych akcji jest pomoc konkretnym osobom lub zebranie środków w celu finansowania działań charytatywnych, a także promowanie dzieł charytatywnych Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

Zrealizowane zadania:

- XXXIII Światowy Dzień Chorego 2025
- Jałmużna wielkopostna 2025
- Zbiórka „Dar dla Nowonarodzonego 2025” na remont dachu w schronisku dla bezdomnych kobiet im. św. Brata Alberta w Łodzi
- Zagospodarowanie terenu przy zespole domów dla uchodźców z Ukrainy
- Wielkanocne Dzieło Caritas 2025

- Wizyty ewaluacyjna akcji pomocowych Caritas Archidiecezji Łódzkiej i Domu Wschodniego w Libanie: w marcu z kard. Grzegorzem Rysiem i w lipcu.
- Program stypendialny „Pierwszy krok” dla dzieci w Aleppo i Idlib w Syrii, w Bejrucie i w Kfour w Libanie
- Kampania „Solidarni z Bejrutem” i „Solidarni z Aleppo”.
- Odbudowa szkoły w Nabatieh na południu Libanu we współpracy z Dykasterią ds. Miłosierdzia Bożego Stolicy Apostolskiej
- Wizyta i przekazanie środków zebranych podczas Orszaku Trzech Króli na odbudowę szkoły w Nysie, po powodzi w 2024 roku
- Szkolne Koła Caritas na Dzień Papieski 2025
- IX Światowy Dzień Ubogich 2025, miasteczko usług społecznych i przewodnik po Łodzi dla osób bezdomnych
- Pielgrzymka osób w kryzysie bezdomności do Rzymu na Jubileusz Ubogich 2025
- Święty Mikołaj od Szkolnych Kół Caritas 2025
- Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom 2025
- Wigilia z Caritas 2025
- Program żywnościowy „Spizarnia Caritas”
- Zbiórki żywności „TAK!POMAGAM”
- Zbiórki pieniężne: Środa Popielcowa, Święto Miłosierdzia Bożego, ostatnia niedziela maja, ostatnia niedziela lipca, zbiórki i akcje w ramach „Pierwszy krok”, „Solidarni z Bejrutem”, „Solidarni z Ukrainą”
- 1,5 % podatku dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacji Pożytku Publicznego
- dzieci w Oknach Życia: chłopiec u sióstr urszulanek w Łodzi.

Zakład Aktywności Zawodowej

Głównym celem Zakładu Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest promowanie ekonomii społecznej poprzez profesjonalną i kreatywną pracę na różnych polach działalności, a także rzetelne i efektywne prowadzenie aktywizacji zawodowej, społecznej i rehabilitacji leczniczej pracowników ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

Strategiczne cele Zakładu Aktywności Zawodowej to aktywizacja zawodowa, społeczna i rehabilitacja każdego pracownika z niepełnosprawnością w stopniu znacznym lub umiarkowanym. Realizujemy je poprzez prowadzenie indywidualnej polityki personalnej, tworząc wspólnie program rozwoju edukacyjno-szkoleniowego oraz rehabilitacyjnego. Każdemu pomagamy w spełnianiu marzeń i planów, związanych z edukacją i realizacją ambicji zawodowych oraz celów społecznych. Osoby z niepełnosprawnościami mogą liczyć na profesjonalne doradztwo zawodowe, socjalne, prawne i psychologiczne. Wspieramy emocjonalnie i merytorycznie osoby rozpoczynające swoje życie na nowo, przekwalifikowując się poprzez uczestnictwo w kursach i szkoleniach zawodowych. Każdy może tu liczyć na pomoc oraz wsparcie w rozwiązywaniu swoich problemów, przełamywaniu słabości.

Zadaniem Zakładu jest również prowadzenie działań mających na celu rozwój umiejętności sprawnego komunikowania się w celu pełnej integracji wszystkich naszych pracowników z niepełnosprawnościami, które realizujemy poprzez zaangażowanie w życie zakładu i wszelkie dzieła prowadzone przez organizatora Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

Zrealizowane zadania:

Rehabilitacja zawodowa i społeczna

W ramach rehabilitacji zawodowej i społecznej w 2025 roku podjęto działania wynikające z indywidualnych programów rehabilitacji każdego z pracowników Zakładu. Efektem podjętych działań jest:

- podwyższenie samodzielności pracowników,
- zwiększenie ich szans na otrzymanie zatrudnienia na otwartym rynku pracy,
- zwiększenie poziomu samoakceptacji,
- zwiększenie kompetencji społecznych uczestników, zarówno w odniesieniu do umiejętności komunikowania się jak i współpracy w grupie,
- zapoznanie pracowników z akceptowanymi społecznie sposobami radzenia sobie z napięciem emocjonalnym i lękiem,
- zwiększenie gotowości do formułowania własnych potrzeb i celów, określania środków ich realizacji oraz przyjmowania odpowiedzialności za własne decyzje.

W celu osiągnięcia jak najlepszych rezultatów rehabilitacja zawodowa i społeczna realizowana była poprzez:

- spotkania indywidualne i grupowe,
- spotkania psychologiczne,
- spotkania doradcze,
- spotkania z pośrednikami pracy,
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych poprzez udział w szkoleniach zawodowych (warsztaty z malowania na torebkach, warsztaty z malowani bombek, warsztaty z tworzenia biżuterii, bezpieczeństwo w sieci, podstawy obsługi urządzeń cyfrowych),
- wykonywanie codziennych zadań związanych z działalnością Zakładu w zakresie:
 - konfekcjonowania,
 - obróbki elementów plastikowych,
 - klejenia toreb papierowych,
 - składania teczek ofertowych,
 - obróbki elementów ze sklejk,
 - realizacji zleceń poligraficznych,
 - obróbki filcu,
 - obsługi klientów w naszym stacjonarnym punkcie obsługi klienta,
 - komponowania wiązanek z kwiatów sztucznych,
 - pracy w terenie – opieka nad grobami.

Ponadto, kształtowano odpowiednią postawę pracowników w miejscu pracy. W tym zakresie zwracano uwagę na konieczność:

- punktualnego przychodzenia do pracy,
- zachowania odpowiedniego czasu przerwy,
- dbania o czystość stanowiska pracy,
- zachowania higieny osobistej,
- terminowego wykonywania zadań,
- utrzymania jakości wykonanej pracy,
- utrzymywania dobrej atmosfery i współpracy w grupie,
- samodzielności w wykonywaniu zadań,

- zgłaszania nieobecności i planowania urlopu.

W efekcie podejmowanych działań niepełnosprawni pracownicy w widoczny sposób poprawili swoje umiejętności społeczne, wzrosło też zaangażowanie w pracę Zakładu. Najważniejszym efektem było znalezienie zatrudnienia przez 4 pracowników Zakładu.

Rehabilitacja lecznicza

Rehabilitacja lecznicza osób z niepełnosprawnościami miała na celu przywrócenie i utrzymanie możliwie najwyższej sprawności fizycznej (z uwzględnieniem ograniczeń schorzenia). Skupialiśmy się na poprawie samoobsługi (lokomocja i czynności manualne) oraz profilaktyce zmian wynikających z obniżonej aktywności ruchowej, takich jak przykurcze stawowe czy zaniki mięśni. Zajęcia odbywały się w godzinach pracy zakładu (poza czasem pracy produkcyjnej), zgodnie z indywidualnym harmonogramem i Indywidualnym Planem Usprawniania (IPU). Przeprowadzano je w sali rehabilitacyjnej na terenie zakładu.

Podstawa rehabilitacji

- **Badanie wstępne:** Dla nowo zatrudnionych pracowników, na podstawie którego tworzone IPU.
- **Indywidualny Plan Usprawniania:** Dostosowany do specyficznych ograniczeń funkcjonalnych, aktualnych potrzeb i stanu zdrowia każdego pracownika.

Zabiegi oparto na starannie dobranych metodach i technikach terapeutycznych, w tym kinezyterapii (terapii ruchem), z zabiegami miejscowymi i ogólnoustrojowymi. Przykładowe formy to: ćwiczenia bierne i czynne, masaże, ćwiczenia izometryczne, trening równowagi oraz aparatura wspomagająca (np. rower stacjonarny, materace rehabilitacyjne).

Efekty rehabilitacji

U pracowników z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności postępy są trudne do precyzyjnej oceny ze względu na nieodwracalne zmiany patologiczne. Niemniej, wśród systematycznie uczestniczących (ok. 70% zatrudnionych) zaobserwowano:

- lepszą adaptację do wysiłku fizycznego (wzrost wytrzymałości i siły mięśniowej),
- redukcję masy ciała u 40% uczestników,
- poprawę sprawności w pokonywaniu przeszkód (zgłaszaną samodzielnie).

Te efekty przyczyniły się do większej samodzielności w pracy i życiu codziennym.

Działalność gospodarcza

Obok działań z zakresu rehabilitacji społeczno-zawodowej i leczniczej kluczową rolę w funkcjonowaniu Zakładu odgrywa działalność gospodarcza. Dzięki niej nasi pracownicy z niepełnosprawnościami są aktywnie angażowani, zdobywają praktyczne umiejętności i przygotowują się do wejścia na otwarty rynek pracy. W 2025 r. zrealizowaliśmy różnorodne zlecenia, które nie tylko zapewniły stabilność finansową, ale także pozwoliły na rozwój kompetencji zawodowych ponad 50 osobom.

Usługi poligraficzne i promocyjne

W ramach tej działalności opracowywaliśmy i realizowaliśmy materiały graficzne, poligraficzne oraz promocyjne dla instytucji kościelnych, m.in.:

- Caritas Archidiecezji Łódzkiej,

- Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej,
- NZOZ Integracyjnego Ośrodka Leczenia i Rehabilitacji im. Jana Pawła II,
- Parafii pw. Najświętszego Sakramentu w Łodzi,
- Parafii św. Kazimierza w Łodzi.

Dla pozostałych klientów przygotowaliśmy liczne produkty, takie jak: projekty graficzne, plakaty, ulotki, wizytówki, banery, rollupy, tablice, pieczątki, wydruki wielkoformatowe, naklejki, teczki firmowe, segregatory z nadrukiem, opakowania na prezenty, długopisy z logo, notesy oraz rękodzieło z filcu i sklejk. Łącznie wykonaliśmy ponad 200 zleceń, co przyczyniło się do wzrostu przychodów o 15% w porównaniu do 2024 r.

Produkcja i usługi manualne

Ważną częścią działalności w 2025 r. była produkcja i usługi ręczne:

- obróbka oraz pakowanie wyrobów z plastiku (np. lusterka),
- klejenie toreb papierowych,
- składanie teczek oraz klejenie kapturków kartonowych.

Opieka nad grobami

Równie istotnym elementem była opieka nad grobami – obecnie mamy pod opieką około 100 nagrobków. Usługi obejmują sprzątanie, mycie, pielenie oraz przygotowywanie kompozycji kwiatowych, co realizuje 10-osobowy zespół i generuje stałe zlecenia sezonowe.

Punkt Pomocy Charytatywnej, Kuchnia Społeczna, Magazyn

Głównym zadaniem Punktu Pomocy Charytatywnej (PPCh) i Kuchni Społecznej jest udzielanie kompleksowej oraz doraźnej pomocy osobom najuboższym. Głównym zadaniem Magazynu jest dystrybucja pozyskanych darów wśród osób potrzebujących na wniosek poszczególnych jednostek Caritas. Podopieczni PPCh i Kuchni to osoby i rodziny z grup wykluczonych społecznie, a zwłaszcza: osoby w kryzysie bezdomności, niepełnosprawne, seniorzy mający niskie dochody; bezrobotni; dotknięte problemem uzależnienia (alkohol, narkotyki) lub współuzależnienia; ofiary klęsk żywiołowych.

W roku 2024, podobnie jak w latach ubiegłych zaobserwowaliśmy duże zapotrzebowanie społeczne na pomoc ze strony PPCh, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, w kryzysie bezdomności, opuszczających zakłady karne, bezrobotnych a także rodziców samotnie wychowujących dzieci. Nową grupą potrzebujących stali się uchodźcy wojenni z Ukrainy. W związku z tym w naszym budynku powstało Centrum Pomocy imigrantom i uchodźcom.

Podczas trwania wojny na Ukrainie do naszego punktu przyszło prosić o pomoc wiele osób, uchodźców wojennych. Zadania w punkcie skupiają się przede wszystkim na osobach dotkniętych kryzysem wojennym, osobach w kryzysie bezdomności oraz niepełnosprawnych seniorach. Oferta proponowanych form pomocy, wyczerpywała oczekiwania i potrzeby naszych podopiecznych, ale też w jak największym stopniu pomagała w ich usamodzielnianiu i przeciwdziałała dalszej deprivacji. Prowadzenie ww. jednostek pozwoliło na osiągnięcie następujących rezultatów: złagodzenie skutków głodu poprzez wydawanie paczek żywnościowych, poprawa zdolności adaptacyjnych, funkcjonowania psychospołecznego oraz sytuacji życiowej podopiecznych poprzez wydawanie koców, odzieży, obuwia, środków czystości i higieny osobistej, doradztwo socjalnego, złagodzenie traumatycznych skutków zdarzeń losowych, poprawa stanu higieny osobistej poprzez udostępnienie prysznica, pralki, suszarki oraz usług fryzjerskich, odniesienie samooceny i poprawa stanu psychofizycznego beneficjentów,

udzielanie wsparcia w zakresie znalezienia tymczasowego lub stałego miejsca zamieszkania dla osób bezdomnych lub w trudnej sytuacji mieszkaniowej, organizowanie wydarzeń integracyjnych, które pomagają beneficjentom nawiązać nowe relacje społeczne, zintegrować się z innymi, a także poczuć się częścią społeczności lokalnej.

Zrealizowane zadania:

- wydawanie paczek żywnościowych beneficjentom, zawierających artykuły o długim terminie przydatności (pozyskane od sponsorów, zakupione ze środków własnych Caritas, oraz zebrane podczas akcji „Tak, pomagam!”).
- program pomoc żywnościowa z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową
- Wydawanie paczek zawierających środki higieny osobistej, odzież, obuwie, artykuły gospodarstwa domowego, w zależności od indywidualnych potrzeb podopiecznych.
- Wydawanie paczek z odzieżą używaną, ofiarowaną przez darczyńców, przygotowywanych przez wolontariuszy zgodnie z zapotrzebowaniem zgłoszonym przez podopiecznych.
- Umożliwienie korzystania z prysznica, pralki, suszarki oraz usług fryzjera.
- Pomoc w rozwiązywaniu indywidualnych problemów beneficjentów,
- rozwój świetlicy dla osób w kryzysie bezdomności warsztaty aktywizacyjne

Statystyki:

- liczba osób, które skorzystały ze świetlicy – 54 osoby
- liczba osób, które otrzymywało pieczywo - ok. 95 osób dziennie, co daje na rok około 20 tys. Wydanych chlebów oraz bułek
- liczba osób objętych wsparciem merytorycznym - 780 osób,
- ilość osób, które otrzymały paczki z artykułami spożywczymi - 2056 osób
- ilość osób, które otrzymały paczki z artykułami przemysłowymi - 386 osób
- liczba osób, które skorzystały z prysznica i pralni 74 osoby
- ilość osób, które otrzymało środki opatrunkowe - 53 osób,
- ilość osób, które skorzystały z usługi fryzjera 115 osób
- ilość wydanych paczek świątecznych/okazjonalnych - 400 paczek
- ilość osób, które otrzymały pomoc doraźną, jednorazową - żywnościową -630 osób co daje 1187 paczek
- ilość osób, którym sfinansowano zdjęcie do dokumentów - 223 osób,
- ilość osób, które skorzystały z pralni – 84 osoby,
- ilość osób objętych aktywizacją zawodową – 194 osoby
- liczba osób objętych wsparciem w ramach projektu "Poznaj i ...pomóż" - 3 osoby Kampania "Poznaj i pomóż" daje szansę pomocy konkretnej osobie lub rodzinie w zakresie dofinansowania opłat lub zakupu leków. Darczyńca, który zadeklaruje wpłaty na w/w kampanię pomaga osobom w bardzo trudnej sytuacji materialnej, przewlekłe chorym, niepełnosprawnym czy też rodzinom wielodzietnym, niepełnym, obciążonym różnego rodzaju problemami

NZOZ Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II

W roku 2024 w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzono poradnię psychologiczną, otolaryngologiczną dla dzieci i dorosłych, neurologiczną, audiologiczną, logopedyczną oraz punkt zaopatrzenia w wyroby medyczne (protetyka słuchu)

Zrealizowane zadania:

Świadczenia	Liczba wizyt
Psychologia	1726
Audiologia	991
Logopedia	7062
Otolaryngologia	4129
Otolaryngologia dziecięca	3448
Neurologia	5237

Sprzedano w 2024 r. 129 aparatów słuchowych

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ
HOSPICJUM DOMOWE I PORADNIA MEDYCyny PALIATYWNEJ

Jednostka prowadzi działalność w zakresie opieki paliatywnej i hospicyjnej, udzielając świadczeń zdrowotnych w hospicjum domowym dla dorosłych (HD) i w poradni medycyny paliatywnej (PMP).

Działalność prowadzona jest w oparciu o wieloletnią umowę zawartą

z Narodowym Funduszem Zdrowia, który finansuje świadczenia udzielane osobom ubezpieczonym, dzięki czemu opieka jest dla pacjentów bezpłatna. Obecna umowa obowiązuje do 31.10.2027 r.

Jednostka zatrudnia personel medyczny i administracyjny, zarówno na umowę o pracę, jak i umowę zlecenie oraz kontrakt. W ciągu całego 2025 roku w NZOZ-Caritas pracowało w sumie: 4 lekarzy, 9 pielęgniarek, 2 fizjoterapeutów i 1 psycholog; a także personel niemedyczny, w tym: kapelan, 5 pracowników administracji, pracownik gospodarczy/kierowca.

W pracy jednostki pomagali wolontariusze: opiekunowie chorych oraz osoby wspomagające organizacyjnie pracę hospicjum. Wolontariusze są szkoleni i formowani duchowo przez hospicjum.

Zrealizowane zadania:

Rodzaj pomocy / działań	Zakres udzielonej pomocy / działań
Świadczenia zdrowotne w hospicjum domowym dla dorosłych	12 568 osobodni (liczba pacjentów x dni opieki) 122 pacjentów łącznie w całym roku 34,4 chorych średnio w jednoczasowej opiece
Porady w poradni medycyny paliatywnej	Udzielono 515 porad lekarskich, pielęgniarskich i psychologicznych (w domu i w poradni); 90 pacjentom łącznie w całym roku
Łączna wartość zrealizowanych świadczeń zrefundowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia	1123,03 punkty na kwotę 127 428,07 zł w poradni medycyny paliatywnej 13 755,79 punkty na kwotę 1 567 906,60 zł w hospicjum domowym Razem: 1 695 334,67 zł
Wizyty, porady, konsultacje i zabiegi zrealizowane przez personel medyczny (łącznie HD i PMP)	6 954
w tym: lekarskie	1 492
pielęgniarskie	3 900
fizjoterapeuty	1 102
psychologa	460 (w tym 327 - udzielone osobom osieroconym i bliskim pacjentów)

- pacjenci oprócz pomocy medycznej i psychologicznej mogli korzystać z posługi duszpasterskiej kapelana hospicjum, wsparcia pozamedycznego udzielanego przez przeszkolonych wolontariuszy, bezpłatnej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i medycznego oraz w razie potrzeby bezpłatnego transportu do innej placówki ochrony zdrowia.

- hospicjum zapewniło dalszą opiekę osobom bliskim pacjentów w okresie żałoby i osierocenia, poprzez konsultacje i terapię prowadzoną przez psychologa hospicjum mgr Annę Bobowicz, spotkania w ramach tzw. Klubu Osieroconego oraz wsparcie duchowe w formie posługi duszpasterskiej kapelana o. Krzysztofa Zygmunta CP. Osoby w żałobie miały ponadto możliwość uczestniczenia w Mszach Św. za zmarłych pacjentów (6 razy w roku w kaplicy Caritas) oraz jednej koncelebrowanej Mszy Św. pod przewodnictwem Kardynała Grzegorza Rysia Arcybiskupa Metropolity Łódzkiego, odprawionej 7.11.2025 r. w archikatedrze łódzkiej w intencji osób osieroconych i ich bliskich zmarłych.

- W ciągu 2025 roku zorganizowano następujące spotkania formacyjne dla personelu i wolontariuszy:

- 10 spotkań roboczych przeznaczonych dla wszystkich posługujących wolontariuszy, (zazwyczaj w pierwsze czwartki miesiąca), na których omawiano bieżące problemy posługi. Wszystkie spotkania poprzedzone były Mszą Świętą w kaplicy Caritas odprawianą przez kapelana hospicjum;
- noworoczne spotkanie opłatkowe dla personelu, wolontariuszy, osieroconych i wszystkich przyjaciół hospicjum, na Gdańskiej 111, w dniu 9.01.2025 r. z koncertem kolęd w wykonaniu żeńskiego chóru Rebelove;
- dni skupienia dla personelu, wolontariuszy i rodzin osieroconych:
 - 15-16.03.2025 – ośrodek Caritas A.Ł. w Drzewocinach - temat: „Wielkopostne Dni Skupienia”, prowadzenie – ks. Andrzej Partyka,
 - 4-5.10.2025 – ośrodek Caritas A.Ł. w Drzewocinach - temat: „Duchowość dla zabieganych”, prowadzenie – o. Mirosław Lesiecki CP,
 - 6.12.2025 - w siedzibie Łódzkiej Caritas na Gdańskiej 111 – prowadzili ks. Paweł Kłys i o. Krzysztof Zygmunt CP,
- - pielgrzymka do sanktuarium Matki Bożej Leśniowskiej w Leśniewie k. Żarek w XXV rocznicę zawierzenia łódzkich hospicjów Niepokalanemu Sercu Maryi (z odnowieniem aktu zawierzenia podczas mszy świętej) – 21.06.2025 r.
- przez większą część roku, w poniedziałki, na wspólnej modlitwie, rozważaniach Słowa Bożego oraz mszach świętych spotykała się złożona z wolontariuszy hospicyjna grupa modlitewna kierowana przez kapelana hospicjum.

- Rozpoczęto realizację projektu finansowanego przez Wojewódzki Urząd Pracy z funduszy unijnych polegającego na wsparciu pacjentów hospicjum domowego usługami świadczonymi przez opiekunów medycznych oraz dodatkowymi poradami psychologa i fizjoterapeuty.

- Od 1.01.2025 r. do 15.07.2025 r. kontynuowano realizację rozpoczętego w roku poprzednim projektu finansowanego przez Caritas Polska pod nazwą „Hospicja Caritas 2024”. W podanym okresie zakupiono 3 koncentratory tlenu, środki higieniczne, leki, płyny infuzyjne i paliwo do samochodów na łączną kwotę 19 309,50 zł. Zorganizowano również wizytę studyjną dla personelu i wolontariuszy w hospicjach stacjonarnych w Kielcach i Miechowie.

- 15.09.2025 r. rozpoczęto realizację kolejnego projektu pod nazwą Hospicja Caritas 2025, polegającego na zakupie sprzętu medycznego, leków, środków opatrunkowych, sprzętu komputerowego oraz paliwa ze środków przekazanych przez Caritas Polska dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacja Pożytku Publicznego na kwotę 100.000 zł. Do końca 2025 roku wydatkowano 53 513,08 zł, z czego oprócz paliwa na dojazdy do pacjentów hospicjum domowego, zakupiono 5 łóżek rehabilitacyjnych z materacami, 5 koncentratorów tlenu, 4 nebulizatory (na potrzeby wypożyczalni sprzętu dla pacjentów) 2 notebooki dla

personelu medycznego oraz jednorazowy sprzęt medyczny i materiały opatrunkowe. Projekt będzie kontynuowany w 2026 roku (do 30 kwietnia) i obejmie również wizytę studyjną w placówkach hospicyjnych innej diecezjalnej Caritas oraz udział wolontariuszy w szkoleniach.

- 7.11.2025 r. uroczystą, koncelebrowaną Mszą Świętą, której w łódzkiej Archikatedrze przewodniczył Kardynał Grzegorz Ryś, uczczono 30-lecie działalności hospicjum domowego Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Po eucharystii w siedzibie Instytutu Europejskiego odbyła się agapa dla zaproszonych gości oraz personelu i wolontariuszy hospicjum. Słowo do zebranych wygłosił Dyrektor Caritas Polska – ks. Janusz Majda, Kierownik hospicjum – dr Iwona Sitarska oraz zdalnie – założycielka hospicjum dr Zofia Pawlak.

- 12.12.2025 r. podczas Gali Wolontariatu Caritas Archidiecezji Łódzkiej nagrodzono zasłużonych wolontariuszy hospicjum:

- Grupę Modlitewną Hospicjum – wyróżnieniem w kategorii Wolontariat grupowy,
- Lucynę Mokrzycką – Aniołem Wolontariatu w kategorii Wolontariat w placówkach
- Annę Chmielewską – wyróżnieniem w kategorii Wolontariat w placówkach
- Teresę Bąk – Aniołem Wolontariatu w kategorii Wolontariat indywidualny

- Kwesty/zbiórki/darowizny:

- W Wielką Sobotę 19.04.2025 r. wolontariusze hospicjum przeprowadzili kwestę na terenie parafii archikatedralnej, w trakcie trwającego obrzędu święcenia pokarmów. Zebrano 7 536,11 zł z przeznaczeniem na działalność hospicyjną;
- łączna wartość pozostałych przekazanych w 2025 roku dla hospicjum darowizn pieniężnych (wpłaty na konto i do kasy) wyniosła 24 855,00 zł, rzeczowych – 5 900,00 zł

Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa ul. Gdańska 111

Celem funkcjonowania Świetlicy, która jest placówką wsparcia dziennego w formie opiekuńczo – specjalistycznej, jest wspieranie i pomaganie rodzinom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej oraz borykają się z wieloma problemami/trudnościami. Objęcie dziecka różnorodnymi działaniami, opieką i wychowaniem to główne zadania, które stoją przed pracownikami Świetlicy. Cel zadania realizowany był w szczególności poprzez: pracę wychowawczą – opiekuńczą, środowiskowo – materialną (wliczając prowadzenie dożywiania), specjalistyczną, a także zajęcia rozwojowo – socjalizacyjne, prowadzone w grupie dzieci w wieku przedszkolnym. W roku 2025 naszą opieką objętych zostało 92 dzieci i młodzieży, w wieku od 3 do 16 roku życia. Podopieczni w większości pochodzili z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej, a ich rodzice byli często osobami nieporadnymi i niewydolnymi wychowawczo, będącymi podopiecznymi MOPS. Były to najczęściej rodziny: niepełne, dysfunkcyjne, o niskim statusie społecznym, nierzadko dotknięte bezrobociem lub chorobą alkoholową, a nawet przestępczością. Duża grupa dzieci przychodząca do placówki jest zaniedbywana pod wieloma aspektami, a ich potrzeby często pozostają niezaspokojone przez rodziców i opiekunów (np. przychodzą głodne, ubrane nieadekwatnie do panujących warunków pogodowych, brak im poczucie bezpieczeństwa, ciepła, miłości itp.). Na świetlicę dzieci przyjmowane były: bez skierowania, na zasadzie dobrowolnego i wewnętrznie umotywowanego zgłoszenia rodziców/opiekunów, a także zgłaszane przez różne instytucje: poradnie, szkoły (pedagogów), kuratorów sądowych, asystentów rodzinnych, pracowników socjalnych itp. Działania prowadzone w Świetlicy obejmowały dwie grupy wiekowe: grupa dzieci w wieku przedszkolnym (3-5 lat) w godz. 8.30 – 14.00; grupa dzieci w wieku szkolnym (6-16 lat) w godz. 14.00 – 18.00. Praca w Świetlicy oparta była na czterech podstawowych filarach: praca opiekuńczo – wychowawcza, praca środowiskowo – materialna, praca specjalistyczna oraz praca socjalizacyjno – edukacyjno – rozwojowa z dziećmi w wieku przedszkolnym.

Dział Organizacyjny

Dział Organizacyjny obejmuje szereg działań, które służą sprawnemu funkcjonowaniu jednostek Caritas. W ramach swoich zadań koordynuje pracę sekretariatu, który odpowiada za prowadzenie biura Caritas i sprawną organizację pracy dyrektorów oraz pracę recepcji Caritas – strategicznego miejsca, w którym krzyżują się drogi działalności poszczególnych jednostek, punktu dystrybucji informacji, kontaktów wewnętrznych i zewnętrznych instytucji. Dział Organizacyjny zapewnia również transport, zaopatrzenie jednostek, wyposażenie pracowników oraz nadzór nad porządkiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy. Dział odpowiada również za prowadzone inwestycje remontowe i budowlane.

Zrealizowane zadania:

Dział Organizacyjny obejmuje szereg działań, które służą sprawnemu funkcjonowaniu jednostek Caritas. W ramach swoich zadań koordynuje pracę sekretariatu, który odpowiada za prowadzenie biura Caritas i sprawną organizację pracy dyrektorów oraz pracę recepcji Caritas – strategicznego miejsca, w którym krzyżują się drogi działalności poszczególnych jednostek, punktu dystrybucji informacji, kontaktów wewnętrznych i zewnętrznych instytucji. Dział Organizacyjny zapewnia również transport, zaopatrzenie jednostek, wyposażenie pracowników oraz nadzór nad porządkiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy. Dział odpowiada również za prowadzone inwestycje remontowe i budowlane.

Zrealizowane zadania:

- koordynowano i przeprowadzono prace remontowo-porządkowe w tym:

Siedziba Caritas przy ul. Gdańskiej 111:

- Malowanie pokoju kierownika kuchni i innych pomieszczeń kuchennych
- Malowanie gabinetu dyrektora
- Częściowa naprawa dachu na I piętrze oraz na parterze nad pomieszczeniami świetlicy

DDzP Caritas przy ul. Gogoła 12:

- Malowanie pomieszczeń DDzP i przygotowanie do jego otwarcia

Remont mieszkania przy ul. Babickiego:

- Wymiana drzwi zewnętrznych, tynkowanie i malowanie, meble kuchenne

Remont mieszkania przy ul. Obywatelskiej:

- Wymiana drzwi zewnętrznych, tynkowanie i malowanie, meble kuchenne

- przygotowano aktualizację adaptacji pracowniczej pracowników Caritas,

- przygotowano sprawozdanie z ilości zużytego paliwa w Caritas do Wydziału Ochrony Środowiska,

- aktualizacja Standardów ochrony dzieci i osób bezbronnych w Caritas Archidiecezji Łódzkiej,

- koordynacja Wigilii dla podopiecznych Caritas,

- pomoc finansowa – przyjmowano podania z prośbą o dofinansowanie do kolonii Caritas, leków oraz podania z prośbą o zapomogi ogólne:

- pomoc finansowa ogólna (dofinansowanie: za energię elektryczną i gaz oraz do okularów, zakup węgla, opłata za czynsz, dofinansowanie do zastrzyków) – skorzystało 6 osób na łączną kwotę 8 851,40 zł;
- dofinansowanie do kolonii Caritas – skorzystało 3 dzieci na kwotę 2 800,00 zł;
- dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego – skorzystała 1 osoba na kwotę 1 500 zł
- dofinansowanie do leków (kody apteczne DOZ) – skorzystało 12 osób na łączną kwotę 3 750 zł.

Koordynator ds. projektów

Do głównych zadań koordynatora ds. projektów należy pozyskiwanie środków na realizację działań charytatywnych, koordynacja realizowanych projektów i rozliczanie przyznanych dotacji. Poza tym działania realizowane w dziale obejmują również koordynację programu Prace Społecznie Użyteczne, adekwatnie do potrzeb: aktualizacja informacji na stronie www.caritas.lodz.pl oraz na fanpagu Caritas na Facebooku.

Zrealizowane zadania:

- Prowadzenie dziennych domów pomocy (ul. Gdańska 111, ul. Odolanowska 46, ul. Gogoła 12) projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Gdańskiej 111, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Realizacja programu oświatowego pn.: „Punkt Pomocy Charytatywnej”, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Prowadzenie jadłodajni i kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci), projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Pomoc w wychodzeniu z bezdomności, projekt współfinansowany ze środków Wojewody Łódzkiego.
- Wsparcie osób w kryzysie bezdomności z terenu woj. łódzkiego – projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej,
- Pomoc świąteczna, projekt współfinansowany ze środków Wojewody Łódzkiego,
- Razem możemy więcej – dofinansowanie do leków, projekt współfinansowany ze środków DOZ Fundacji dbam o zdrowie.
- Wsparcie dla obywateli Ukrainy przebywających na terenie Polski (wsparcie działalności Caritas diecezjalnej) – projekt finansowany ze środków przekazanych przez Caritas Polska (UNHCR),
- Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością, projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej (Fundusz Solidarnościowy),
- Wsparcie dla osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi, projekt współfinansowany ze środków Zarządu Województwa Łódzkiego,
- Wsparcie psychologiczne dla pracowników Zakładu Aktywności Zawodowej – projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź,
- Seniorove Love - projekt finansowany ze środków Zarządu Województwa Łódzkiego,
- Nasze Świetlice 2 – projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 (na zlecenie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi),
- Na codzienne zakupy - program wsparcia dla najuboższych mieszkańców archidiecezji łódzkiej w wieku 60+ i osób z niepełnosprawnością – projekt finansowany przez Fundację Biedronki,
- Wolontariat na miarę – projekt finansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności,
- Wsparcie wolontariatu w pomocy społecznej – projekt współfinansowany ze środków Wojewody Łódzkiego,
- Dofinansowanie dla Jadłodajni Caritas – projekt finansowany ze środków Caritas Polska,
- Łódzkie promuje zdrowie psychiczne – wsparcie i profesjonalna pomoc psychologiczna. Działanie I – Indywidualne poradnictwo psychologiczne - projekt finansowany ze środków Zarządu Województwa Łódzkiego,
- Na miejscu i na wynos, czyli łódzkie w pigułce (zajęcia dla dzieci ze świetlicy) - projekt współfinansowany ze środków Zarządu Województwa Łódzkiego,
- Siła wsparcia – wsparcie specjalistyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu - - projekt współfinansowany ze środków Zarządu Województwa Łódzkiego (RCPS),
- Modernizacja Magazynu pomocy żywnościowej – projekt finansowany ze środków KPO za pośrednictwem Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa,

- Wsparcie psychologiczne dla uchodźców z Ukrainy - projekt finansowany ze środków Caritas Polska,
- Wsparcie dla osób w kryzysie bezdomności – Ku lepszemu - projekt finansowany ze środków Caritas Polska,
- program „Żółty Talerz” to program, którego celem jest zapewnienie dzieciom i młodzieży regularnych, pełnowartościowych posiłków w m.in.: placówkach wsparcia dziennego, program wspiera także edukację żywieniową – projekt finansowany ze środków Kulczyk Foundation
- program FEPŻ (Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową) realizowany we współpracy z Caritas Polska ma na celu przeciwdziałanie ubóstwu i wykluczeniu społecznemu poprzez dostarczanie żywności osobom najbardziej potrzebującym. Oprócz wsparcia żywnościowego program obejmuje także działania towarzyszące, takie jak edukacja - projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszy Europejskich na Pomoc Żywnościową na lata 2021–2027,
- program kart zakupowych dla uchodźców z Ukrainy polegał na przekazywaniu przedpłaconych kart na zakupy w sklepach sieci Biedronka potrzebującym uchodźcom z Ukrainy. Karty te są doładowywane cyklicznie określoną kwotą i umożliwiają zakup żywności oraz podstawowych produktów – projekt finansowany ze środków Fundacji Biedronki
- program „Poczta Obiadowa 2.0” program skierowany do seniorów 60+, w ramach której osoby starsze, które mają trudności z samodzielnym przygotowywaniem posiłków, otrzymują bezpłatne obiady (zupa i drugie danie) dostarczane bezpośrednio do domu przez kuriera – projekt finansowany ze środków Fundacji Biedronki
- Postaw na siebie – projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027,
- Centrum Integracji Cudzoziemców Caritas Archidiecezji Łódzkiej - projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.
- Usługi opiekuńcze dla mieszkańców woj. łódzkiego - projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.
- Most Do Nowego Życia (projekt partnerski z Fundacją Sarepta oraz Fundacją Razem dla Potrzebujących) - projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy w Drzewocinach

Ośrodek jest własnością Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Ośrodek dysponuje bazą noclegową dla 132 osób (z pokojami dla osób poruszających się na wózkach, wygodną windą i własną kuchnią). Są w nim 3 sale konferencyjne oraz przestrzeń przystosowana do spotkań w małych grupach. Na terenie ośrodka znajduje się zbiornik wodny z plażą, boiska sportowe, miejsce na spotkanie przy ognisku oraz ścieżki spacerowe. Cały teren jest ogrodzony. Sercem ośrodka jest kaplica Matki Bożej Miłosierdzia. W 2025 odbyły się 4 turnusy rehabilitacyjne, w których łącznie wzięło 98 osób. W Ośrodku organizowane są również: rekolekcje, spotkania, konferencje, szkolenia, kolonie, skupienia, zimowiska, obozy skautów i harcerzy. W wydarzeniach wzięło udział 1359 osób. Uczestnicy mogli korzystać z szerokiej bazy rehabilitacyjnej w tym m.in.: ćwiczeń indywidualnych, ćwiczenia w odciążeniu UGUL, treningu stacjonarnego (rower, bieżnia, orbitek), masażu wirowego kończyn, hydromasażu całkowitego, masażu podwodnego ręcznego częściowego i całkowitego, sauny suchej, elektroterapii, jonoforezy, ultradźwięków, fonoforezy, elektrostymulacji punktowej, lasera, pola magnetycznego, masażu częściowego, całkowitego, limfatycznego mechanicznego, komory hiperbarycznej, sauny suchej. W Ośrodku organizowany były również wyjazdy o charakterze komercyjnym.

Ośrodek Kolonijny w Łasku – Kolumnie

W 2016 ośrodek został użyczony Fundacji Magnificat. Fundacja prowadzi tam Dom Magnificat stworzony z myślą o osobach uzależnionych od środków psychoaktywnych (narkotyków, dopalaczy itd.) oraz osób z uzależnieniami mieszanymi lub zagrożone uzależnieniem, w tym nieprzystosowanymi społecznie. Pobyt w Domu Magnificat obejmuje terapię grupową i indywidualną, terapię pracą, modlitwą. Celem prowadzonych terapii jest ograniczenie szkód zdrowotnych osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem, ich rehabilitacja, readaptacja i reintegracja społeczna.

Dom Seniora „Pomocna Dłoń”

Dom Seniora „Pomocna Dłoń” w Kaszewicach prowadzi działalność leczniczo opiekuńczą wobec seniorów/ od 15 maja 2021 roku. W Domu Seniora przebywało jednocześnie 42 pensjonariuszy w pokojach jednoosobowych (18 pokoi), dwuosobowych (9 pokoi), trzyosobowych (2 pokoje). Ze względu na potrzebę pokój biblioteczny został przekształcony w pokój dwuosobowy. Dokonano niezbędnych zakupów: łóżko, stoliki i szafa. Od 2024, za zgodą Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego, zwiększono liczbę miejsc do 42. Czas oczekiwania na przyjęcie do Domu Seniora to około pół roku. Stale prowadzona jest lista osób zainteresowanych zamieszkaniem w Domu. Aktualnie w Domu jest zatrudnionych 25 osób: pielęgniarki – 3, opiekunki - 18, sprzątaczkę – 3, konserwator – 1, pracownicy kuchni - 3. Wsparciem w Domu Seniora są objęte osoby: z otępieniem, demencją starczą, chorobą Alzheimera, chorobą Parkinsonem, niepełnosprawnością ruchową, po udarze. Dom dysponuje specjalistycznym sprzętem medycznym tj. : koncentrator tlenowy - 3 sztuki, butla tlenowa, ssak elektryczny, dwa podnośniki elektryczne, rolki do przesuwania pensjonariusza. Każdy pensjonariusz, który tego wymaga ma zapewniony materac przeciwoleżynowy.

Zrealizowane działania:

- kontynuowano współpracę z Fundacją CLAUDIUS GALEN MEDICA POLSKA SP z o.o. Zakres świadczonych usług obejmuje: konsultacje lekarza rehabilitacji oraz zabiegi fizjoterapeutyczne, które są prowadzone przez pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku przez 7 godzin.
- do Domu Seniora dojeżdża lekarz celem zbadania i konsultacji z pensjonariuszami odnośnie ich stanu zdrowia,
- pozyskano: m.in.: wózki inwalidzkie, materace przeciwoleżynowe, koncentrator tlenu
- przeprowadzono kolejny etap prac zagospodarowania terenu wokół obiektu: oczyszczono i utwardzono teren przy butlach gazowych, postawienie zadaszenia na potrzeby przechowywania sprzętów i mebli ogrodowych w okresie zimowym,
- zagospodarowano teren poprzez uporządkowanie i ogrodową dekorację miejsca pod figurę Świętego Józefa, zakupiono ławki ogrodowe,
- zakupiono i zamontowano oszkloną pergolę od strony tarasu przy jadalni gdzie pensjonariusze spędzają czas podczas chłodnych i deszczowych dni, zakupiono meble ogrodowe,
- na bieżąco Wykonywane są prace tak w środku i na zewnątrz budynku, celem napraw uszkodzeń związanych z codziennym funkcjonowaniem Domu.
- w dalszym ciągu zamieszkują w Domu Seniora dwie osoby z Ukrainy. Jedna z nich jest zatrudniona jest jako pracownik gospodarczy na umowę o pracę, druga osoba jest osobą z niepełnosprawnością poruszającą się na wózku inwalidzkim. Obydwie osoby zamieszkują bezpłatnie na terenie Domu, osoba z niepełnosprawnością otrzymuje nieodpłatnie całodzienne wyżywienie.

Domy Pomocy Społecznej w Koluszkach
ul. Budowlanych 17/19, ul. Budowlanych 51A

W 2024 roku Caritas Archidiecezji Łódzkiej otrzymała na własność budynki Domów Pomocy Społecznej w Koluszkach, zlokalizowane przy ul. Budowlanych 17/19 oraz ul. Budowlanych 51A. Domy Pomocy Społecznej są formalnie prowadzone przez Stowarzyszenie Serc Jezusa i Maryi. Placówki zapewniają mieszkańcom całodobową opiekę oraz wsparcie zgodnie z obowiązującymi przepisami ustawy o pomocy społecznej regulującymi funkcjonowanie DPS-ów.

DPS Koluszki, ul. Budowlanych 17/19

Dom Pomocy Społecznej przy ul. Budowlanych 17/19 przeznaczony jest dla 16 osób. W 2025 roku przeprowadzono prace modernizacyjne obejmujące odnowienie 10 pokoi mieszkalnych, co przyczyniło się do poprawy warunków bytowych mieszkańców. W kuchni budynku uruchomiono system HACCP, zapewniający bezpieczeństwo żywności i spełnienie obowiązujących norm sanitarnych. Dodatkowo naprawiono system kolektorów ciepłej wody użytkowej, poprawiając efektywność funkcjonowania instalacji. W ciągu roku przygotowano również projekt wdrożenia Systemu Sygnalizacji Pożaru (SSP), mający na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców i personelu.

DPS Koluszki, ul. Budowlanych 51A

Dom Pomocy Społecznej przy ul. Budowlanych 51A przeznaczony jest dla 30 osób. W 2025 roku odnowiono 3 pokoje mieszkalne. W budynku uruchomiono kuchnię zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarno-epidemiologicznymi, która przygotowuje i wydaje posiłki na potrzeby podopiecznych DPS-u. W ciągu roku przygotowano również projekt wdrożenia Systemu Sygnalizacji Pożaru (SSP), mający na celu podniesienie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców i personelu.