



ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

2023



90-507 Łódź, ul. Gdańska 111
tel.: (+48 42) 639 95 81, 639 95 82; faks: (+48 42) 639 95 80
e-mail: caritas@toya.net.pl www.caritas.lodz.pl
www.facebook.com/caritas.lodz
Bank Pekao S.A. V O/Łódź 48 1240 1545 1111 0000 1165 5077

DYREKTOR: Tomasz Kopytowski

ZASTĘPCA DYREKTORA: dk. Adrian Seliga

ZASTĘPCA DYREKTORA DS. DOMU SENIORA „POMOCNA DŁOŃ” W KASZEWICACH: ks. Zdzisław Kuropatwa

KAPELAN ZESPOŁU DOMOWEJ OPIEKI HOSPICYJNEJ CARITAS: o. Krzysztof Zygmunt

DOM DZIENNEGO POBYTU

90-507 Łódź, ul. Gdańska 111, tel.: (42) 639 95 81; (42) 639 95 82; e-mail: ddzp.gdanska@toya.net.pl

91-012 Łódź, ul. Odolanowska 46, tel.: (42) 657 10 33; e-mail: ddzp.odolanowska@toya.net.pl

PUNKT POMOCY CHARYTATYWNEJ/CENTRUM POMOCY MIGRANTOM I UCHODźCOM

90-522 Łódź, ul. Wólczańska 108, tel.: (42) 637 53 50; e-mail: ppch.caritas@toya.net.pl

SPECJALISTYCZNA ŚWIETLICA ŚRODOWISKOWA

90-507 Łódź, ul. Gdańska 111, tel.: (42) 639 95 81, 639 95 82; e-mail: swietlica.gdanska@toya.net.pl

91-012 Łódź, ul. Odolanowska 46, tel.: (42) 657 10 33; e-mail: swietlica.odolanowska@toya.net.pl

BIURO WOLONTARIATU

90-423 Łódź, ul. Piotrkowska 85, tel.: (42) 632 24 20; e-mail: biurowolontariatu@toya.net.pl

NZOZ CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ HOSPICIUM DOMOWE I PORADNIA MEDYCYNY PALIATYWNEJ

91-473 ŁÓDź, UL. ZGIERSKA 121, tel.: (42) 636 24 08; e-mail: hospicjum.caritas@toya.net.pl

NZOZ INTEGRACYJNY OŚRODEK LECZEŃ I REHABILITACJI IM. JANA PAWŁA II

93-281 Łódź, Al. Śmigłego Rydza 24/26, tel./faks: 42 678 91 12, e-mail: nzozintegracja@toya.net.pl

ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ

92-513 Łódź, ul. Gogoła 12, tel.: (42) 673 05 35; e-mail: zaz@zaz.com.pl

OŚRODEK AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ

92-513 Łódź, ul. Gogoła 12, tel.: (42) 673 41 30, e-mail: oasis@toya.net.pl

OŚRODEK REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWY CARITAS w Drzewocinach

95-081 Dłutów, Drzewociny 67, tel.: 508 955 955, e-mail: osrodki@toya.net.pl

OŚRODEK KOLONIJNY CARITAS w Łasku-Kolumnie

Fundacja Magnificat prowadzi w ośrodku Dom Magnificat – ośrodek dla uzależnionych i potrzebujących pomocy duchowej

98-100 Łask ul. Swojska 4, tel.: 660 975 618, e-mail: dom@fundacj magnificat.pl

DOM SENIORA „POMOCNA DŁOŃ”

97-415 Kluki, Kaszewice 11A, tel.: 573 158 894; e-mail: biuro@domseniora-kaszewice.pl

Podstawowym celem Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest szerzenie oraz praktyczne realizowanie nauki Jezusa Chrystusa o miłosierdziu chrześcijańskim. Cel ten Caritas wypełnia w zakresie potrzeb duchowych i materialnych człowieka, w szczególności przez organizowanie, koordynowanie i kierowanie całą kościelną akcją charytatywną w Archidiecezji Łódzkiej. Podejmowane zadania realizowane są w duchu poszanowania osoby ludzkiej, bez względu na wyznanie, światopogląd, narodowość, rasę i przekonania.

Misja Caritas:

Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest instytucją charytatywną Kościoła Katolickiego. Pomagamy każdemu potrzebującemu. Robimy to mądrze, z szacunkiem i miłością miłosierną. Zmieniamy siebie i świat.

Dom Dziennego Pobytu, ul. Gdańska 111

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom w wieku emerytalnym, samotnym, niepełnosprawnym i niezaradnym życiowo. Osoby kierowane są do Domu przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Placówka realizowała zadania z zakresu: żywienia pensjonariuszy, prowadzenia działań prozdrowotnych, prowadzenia aktywizacji psychicznej i fizycznej, prowadzenie pracy socjalnej i opiekuńczej, aktywizowała do pracy na rzecz Domu oraz środowiska lokalnego, zapewnienie opieki duchowej pensjonariuszom. W roku 2023 z opieki Domu Dziennego Pobytu przy ul. Gdańskiej 111 korzystało 37 osób w wieku od 60 do 88 lat. Podopieczni zamieszkują dzielnice: Śródmieście, Bałuty, Górna, Polesie i Widzew.

Zrealizowane zadania:

- prowadzenie działań aktywizujących,
- prowadzenie zajęć o charakterze kulturalno – rekreacyjnym,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych służących utrzymaniu sprawności psychofizycznej,
- prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie wybranych potrzeb pensjonariuszy,
- prowadzenie działań pomocowych,
- prowadzenie działań związanych z żywieniem pensjonariuszy.

Dom Dziennego Pobytu, ul. Odolanowska 46

Głównym zadaniem Domu Dziennego Pobytu jest zapewnienie opieki i wsparcia osobom w wieku emerytalnym, samotnym, niepełnosprawnym i niezaradnym życiowo. Placówka realizowała zadania z zakresu: żywienia pensjonariuszy, prowadzenia działań

prozdrowotnych, prowadzenia aktywizacji psychicznej i fizycznej, prowadzenia pracy socjalnej i opiekuńczej, aktywizowania do pracy na rzecz Domu oraz środowiska lokalnego, zapewnienie

opieki duchowej pensjonariuszom. Na zakończenie roku kalendarzowego 2023, Dom Dziennego Pobytu dysponował 40 miejscami. Pensjonariusze byli kierowani do placówki decyzją Kierownika I Wydziału Pracy Środowiskowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Filia Łódź – Bałuty. W okresie sprawozdawczym opieką Domu objętych było 23 mieszkańców dzielnicy Łódź – Bałuty.

Zrealizowane zadania:

- prowadzenie działań aktywizujących w różnorodnych obszarach życia seniora,
- prowadzenie spotkań i zajęć o charakterze kulturalno – rekreacyjnym,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych służących utrzymaniu sprawności psychofizycznej, w tym: cykliczne zajęcia z muzykoterapii; zajęć manualne wykorzystujące różnorodne techniki terapii zajęciowej; zajęcia podtrzymujące zdrowie i aktywność fizyczną; zajęcia podtrzymujące aktywność umysłową,
- prowadzenie działań mających na celu zaspokojenie wybranych potrzeb pensjonariuszy, w tym: spotkania o charakterze integrującym wewnątrzpokoleniowo i międzypokoleniowo; umożliwiano regularne korzystanie z opieki duchowej,
- prowadzenie działań pomocowych, w tym: wspierano osoby wymagające opieki poprzez zaangażowanie się grupy samopomocowej, funkcjonującej w ramach społeczności Domu Dziennego Pobytu; włączano podopiecznych w działania pomocowe na rzecz innych osób, miejsc i instytucji,
- prowadzenie działań związanych z żywieniem pensjonariuszy.

Biuro Wolontariatu

Głównym zadaniem Biura jest koordynacja działalności wolontaryjnej realizowanej w Caritas Archidiecezji Łódzkiej, co odbywa się poprzez promocję idei wolontariatu i stały nabór wolontariuszy, organizowanie i prowadzenie szkoleń dla wolontariuszy, organizowanie i monitorowanie wszelkich działań wolontariuszy w ramach Caritas, współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami odwołującymi się do pomocy wolontariuszy, koordynowanie pracy Szkolnych Kół Caritas i Parafialnych Zespołów Caritas w Łodzi oraz w terenie. W ramach wolontariatu koordynowanego przez Biuro rozwinęły się różne jego rodzaje. Wolontariat instytucjonalny polegał na posłudze wolontariuszy w różnych działach i placówkach Caritas: w świetlicach, w domach dziennego pobytu, w kuchni, w magazynie, w Punkcie Pomocy Charytatywnej, w Biurze Wolontariatu oraz w dziale organizacyjnym. Wolontariat domowy polegał na indywidualnej posłudze wolontariusza w domu osoby chorej, niepełnosprawnej, samotnej czy w podeszłym wieku. Wolontariat kryzysowy polegał na indywidualnej posłudze przy robieniu codziennych zakupów, wykupowaniu leków, w miarę możliwości na załatwianiu spraw dla osoby starszej, samotnej bądź przebywającej na kwarantannie w czasie pandemii. Wolontariat akcyjny polegał na udziale wolontariuszy w różnorodnych akcjach organizowanych przez Caritas. Wolontariat kolonijny polegał na włączeniu się wolontariuszy w organizację wypoczynku letniego dzieci i młodzieży. Wolontariat korepetycyjny, w tym działalność na rzecz rodzin zastępczych polegał na pomocy dzieciom poprzez korepetycje i organizację czasu wolnego. W 2023 istniało 148 Szkolnych Kół

Caritas oraz Przedszkolnych Kół Caritas. W 2023 istniały 62 Parafialne Zespoły Caritas. Z Biurem na stałe współpracowało 99 wolontariuszy.

Zrealizowane zadania:

- promocja wolontariatu i nabór nowych wolontariuszy,
- szkolenia wolontariuszy,
- współpraca z instytucjami, organizacjami, udział w akcjach,
- wolontariat domowy (indywidualny),
- wolontariat kryzysowy,
- wolontariat akcyjny,
- wolontariat korepetycyjny,
- wolontariat kolonijny,
- uroczystości i akcje organizowane i współorganizowane przez Biuro: spotkania organizacyjne, integracyjne, Dzień Wolontariusza, spotkanie opłatkowe, przemarsz z okazji święta Trzech Króli, X Bal Szkolnych Kół Caritas, „Tornister Pełen Uśmiechu”, gra terenowa śladami bł Rafała Chylińskiego, rozprowadzanie kremówek z okazji Dnia Papieskiego, akcja „Ogrzej Miłością”, „Módl się i pleć” - różaniec dla bezdomnych, czekoladowy Św. Mikołaj, pomoc przy przygotowaniach VI Światowego Dnia Ubogich, zbiórka żywności „Tak, pomagam”,
- koordynowanie działań Szkolnych Kół Caritas,
- koordynowanie działań Parafialnych Zespołów Caritas
- koordynowanie działań rejonów skupiających członków PZC i opiekunów SKC.

Kierownik ds. marketingu społecznego/Akcje

Głównym zadaniem organizowanych akcji jest pomoc konkretnym osobom lub zebranie środków w celu finansowania działań charytatywnych, a także promowanie dzieł charytatywnych Caritas Archidiecezji Łódzkiej.

Zrealizowane zadania:

- XXX Światowy Dzień Chorego 2023
- Łódzka Caritas rozliczy Twój PIT
- Jałmużna wielkopostna 2023
- Pomoc dla Ukrainy: wsparcie żywnościowe i rzeczowe, pomoc w organizacji noclegów, wsparcie psychologiczne i prawne, organizacja Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom Caritas przy ul. Wólczańskiej 108 w Łodzi, współpraca z instytucjami miasta i województwa, Caritas Polska i Wojskami Obrony Terytorialnej, akcja #PaczkaDlaUkrainy, zbiórki pieniężne i darów rzeczowych, uruchomienie Karty Pełnej Dobra we współpracy z PCK i Centrum Służby Rodzinie
- Zaangażowanie w prace Komitetu Pomocy Migrantom powołanego przez Arcybiskupa Grzegorza Rysia Metropolitę Łódzkiego
- Pielgrzymka osób bezdomnych do Rzymu w ramach Archidiecezjalnej Pielgrzymki do Rzymu w 100. rocznicę Archidiecezji Łódzkiej
- Budowa zespołu domów dla uchodźców z Ukrainy
- Wielkanocne Dzieło Caritas 2023

- Akcja #DzieńDobra na zakończenie 78. Tygodnia Miłosierdzia
- Śniadanie Wielkanocne dla uchodźców z Ukrainy w Hali Expo we współpracy z PCK
- Wizyta ewaluacyjna akcji „Solidarni z Bejrutem” w Libanie z udziałem abpa Grzegorza Rysia
- Program stypendialny „Pierwszy krok” dla dzieci w Aleppo w Syrii
- Kampania „Solidarni z Bejrutem”
- Tornister pełen uśmiechów 2023 dla dzieci Polski i Ukrainy
- Szkolne Koła Caritas na Dzień Papieski 2023
- VI Światowy Dzień Ubogich 2023, miasteczko medyczne i przewodnik po Łodzi dla osób bezdomnych
- Święty Mikołaj od Szkolnych Kół Caritas 2023
- Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom 2023
- Wigilia z Caritas 2023
- Kampania przed Orszakiem Trzech Króli w Łodzi z celem charytatywnym: dla dzieci z zespołem Downa i ubogich rodzin w Libanie
- Program żywnościowy „Spizarnia Caritas”
- Zbiórki żywności „TAK!POMAGAM”
- Zbiórki pieniężne: Środa Popielcowa, Święto Miłosierdzia Bożego, ostatnia niedziela maja, ostatnia niedziela lipca, Rodzina Rodzinie - pomagamy rodzinom syryjskim, zbiórki i akcje facebookowe w ramach „Łódź dla Aleppo”, „Pierwszy krok”, „Solidarni z Bejrutem”, „Solidarni z Ukrainą”
- 1 % podatku dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacji Pożytku Publicznego
- dzieci w Oknach Życia: chłopiec u sióstr urszulanek w Łodzi.

Zakład Aktywności Zawodowej

Głównym celem Zakładu Aktywności Zawodowej Caritas Archidiecezji Łódzkiej jest promowanie ekonomii społecznej poprzez profesjonalną i kreatywną pracę na różnych polach działalności, a także rzetelne i efektywne prowadzenie aktywizacji zawodowej, społecznej i rehabilitacji leczniczej pracowników ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności.

I. Rehabilitacja zawodowa i społeczna

W ramach rehabilitacji zawodowej i społecznej w 2023 roku podjęto działania wynikające z indywidualnych programów rehabilitacji każdego z pracowników Zakładu. Efektem podjętych działań jest:

- podwyższenie samodzielności pracowników,
- zwiększenie ich szans na otrzymanie zatrudnienia na otwartym rynku pracy,
- zwiększenie poziomu samoakceptacji,
- zwiększenie kompetencji społecznych uczestników, zarówno w odniesieniu do umiejętności komunikowania się jak i współpracy w grupie,
- zapoznanie uczestników z akceptowanymi społecznie sposobami radzenia sobie

z napięciem emocjonalnym i lękiem,

- zwiększenie gotowości do formułowania własnych potrzeb i celów, określania środków ich realizacji oraz przyjmowania odpowiedzialności za własne decyzje,

W celu osiągnięcia jak najlepszych rezultatów rehabilitacja zawodowa i społeczna realizowana była poprzez:

- spotkania indywidualne i grupowe zarówno zdalnie jak i stacjonarnie,
- spotkania psychologiczne,
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych,
- codzienne zadania wykonywane w Zakładzie związane z działalnością,
- inne działania realizowane na terenie Zakładu i poza nim.

Spotkania indywidualne i grupowe

Indywidualne poradnictwo zawodowe opierało się o dotychczasowe doświadczenia zawodowe, posiadane kwalifikacje i możliwości pracowników Zakładu. Spotkania grupowe miały formę warsztatową. W tym roku zakład postawił na aktywizację społeczną naszych pracowników. Większy nacisk położyliśmy na rozmowy na temat higieny psychicznej, osobistej czy też odbywały się rozmowy na tematy związane z przyszłością w kontekście życia w społeczeństwie. Wśród naszych pracowników bardzo duży odsetek z nich mieszka z rodzicami, którzy niestety jak pokazuje nasze doświadczenie w dużej mierze wyręczają swoje dzieci w codziennych czynnościach co powoduje powstawanie niepełnosprawności społecznej. Aby w jakikolwiek sposób zapobiec takim sytuacjom angażowaliśmy również naszych pracowników w dbanie o Zakład i naukę chociażby sprzątania.

Podnoszenie kwalifikacji zawodowych

Prowadzono wewnętrzne i zewnętrzne kursy podnoszące kwalifikacje zawodowe. Tematyka szkoleń realizowanych w 2023r. była dostosowana do indywidualnych planów rehabilitacji. Szkolenia wewnętrzne związane były ściśle z działalnością zakładu i swoim zakresem obejmowały:

- obsługę ksero,
- podstawową obsługę komputera,
- obsługę Social Mediów,
- obsługę sklepu internetowego www.filcmania.pl,
- tworzenie wiązanek ze sztucznych kwiatów.

Zrealizowane w 2023 r. szkolenia zewnętrzne to:

- szkolenie z call center, obsługi klienta oraz obsługi sklepu internetowego,
- szkolenie graficzne z Photoshop oraz Gimp,
- szkolenie Excel – poziom podstawowy,
- szkolenie Excel – poziom zaawansowany.

Codzienne zadania wykonywane w zakładzie związane działalnością zakładu

W ramach działań aktywność pracowników z niepełnosprawnością pobudzana była poprzez realizowanie codziennych zadań i zleceń wykonywanych w Zakładzie. Zadania te były przydzielane zgodnie z predyspozycjami oraz posiadanymi zdolnościami. W doborze zadań

uwzględniano także poziom i rodzaj wiedzy zdobytej w trakcie szkoleń zawodowych. Zdolności i predyspozycje rozpoznawano poprzez codzienną obserwację pracowników przez kadrę Zakładu. W trakcie wykonywania prac w Zakładzie pracownicy z niepełnosprawnościami nabywali umiejętności zawodowych w zakresie:

- grafiki,
- handlowania i e-marketingu,
- fotografii,
- obsługi kserokopiarki, laminarki i bindownicy,
- prowadzenia i obsługi Social Mediów,
- przygotowywania wiązanek okazjonalnych.

Pracownicy wykonywali również zadania związane z:

- konfekcjonowaniem,
- realizacją zleceń poligraficznych,
- obróbką filcu,
- obsługą klientów w naszym stacjonarnym punkcie obsługi klienta,
- komponowaniem wiązanek z kwiatów sztucznych,
- pracą w terenie – opieka nad grobami.

Ponadto, kształtowano odpowiednią postawę pracowników w miejscu pracy i wymagano, aby postawa ta była odpowiednio zachowana. W tym zakresie zwracano uwagę pracownikom na konieczność:

- punktualnego przychodzenia do pracy,
- zachowania odpowiedniego czasu przerwy,
- dbania o czystość stanowiska pracy,
- higieny osobistej,
- terminowego wykonywania zadań,
- utrzymania jakości wykonanej pracy,
- utrzymywania dobrej atmosfery i współpracy w grupie,
- samodzielności w wykonywaniu zadań,
- zgłaszania nieobecności i planowania urlopu.

W efekcie podejmowanych działań niepełnosprawni pracownicy w widoczny sposób poprawili swoje umiejętności społeczne, wzrosło też zaangażowanie w pracę Zakładu. Najważniejszym efektem było znalezienie przez 6 niepełnosprawnych pracowników Zakładu zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

II. Rehabilitacja lecznicza

Rehabilitacja lecznicza osób niepełnosprawnych polegała na działaniach mających na celu przywrócenie i utrzymanie pełnej (o ile jest to osiągalne w danym schorzeniu), lub możliwie wysokiej sprawności fizycznej. Ponadto wspólnymi siłami staraliśmy się osiągnąć możliwie najwyższy poziom samoobsługi (lokomocja oraz czynności manualne i zajmowaliśmy się profilaktyką zmian wynikających z obniżonej aktywności ruchowej (profilaktyka powstawania przykurczy stawowych, zaników mięśni).

Wszystkie zajęcia w zakresie rehabilitacji leczniczej odbywały się w godzinach pracy (nie wliczane do czasu pracy), według ustalonego harmonogramu zgodnego z Indywidualnym Planem Usprawniania.

Miejscem prowadzenia zajęć była sala rehabilitacyjna, znajdująca się na terenie zakładu pracy, wyposażona w:

- UGUL z pełnym osprzętem
- ATLAS do ćwiczeń oporowych
- Tor do nauki chodzenia
- Kolumna przyścienna z zestawem ciężarkowo – bloczkowym
- Tablice do ćwiczeń manualnych
- Rotory do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych
- Urządzenie do ćwiczeń stawu skokowego
- Trenażery równowagi
- Bieżnia elektryczna
- Drabinki i materace
- Parapodium
- Lampa Sollux
- Rotor elektryczny do kończyn górnych i dolnych AlterEko
- Crosstrainer Kettler Skylon 3
- Lustro posturograficzne
- Fotel masujący MILAN
- Rower stacjonarny Kettler Golf P
- Aparat do masażu pneumatycznego MK-400
- Aparat do terapii ultradźwiękami BTL-4710 Smart
- inne

Rehabilitacja lecznicza przebiegała w oparciu o :

- badanie wstępne w przypadku osób nowo zatrudnionych w zakładzie na podstawie, którego powstawał Indywidualny Plan Usprawniania,
- indywidualny plan usprawniania dostosowany do nadrzędnych problemów ograniczonej sprawności funkcjonalnej, aktualnych potrzeb i stanu ogólnego osobno dla każdego z pracowników.

Rehabilitacja lecznicza przebiegała w oparciu :

- badanie wstępne w przypadku osób nowo zatrudnionych w zakładzie na podstawie którego powstawał Indywidualny Plan Usprawniania,
- indywidualny plan usprawniania dostosowany do nadrzędnych problemów ograniczonej sprawności funkcjonalnej, aktualnych potrzeb i stanu ogólnego osobno dla każdego z pracowników.

Zabiegi wykonywano poprzez dobór odpowiednich metod i technik terapeutycznych.

W zakresie kinezyterapii (*kinesis* – z grec. ruch) stosowano zabiegi o działaniu miejscowym oraz ogólnym.

Do najczęściej stosowanych zbiegów o charakterze miejscowym należą:

1. Ćw. bierne
2. Ćw. czynno-bierne
3. Ćw. samowspomagane
4. Ćw. czynne w odciążeniu
5. Ćw. czynne wolne
6. Ćw. czynne oporowe

7. Ćw. prowadzone
8. inne formy działań:
 - a) mobilizacje stawowe
 - b) torowanie wg Bobath
 - c) kinesiotaping
 - d) relaksacja poizometryczna
 - e) ćwiczenia oddechowe

W zakresie kinezyterapii o działaniu ogólnym wykorzystywano:

1. Trening na rowerze stacjonarnym
2. Trening na bieżni ruchomej
3. Trening na Crosstrainerze
4. Ćwiczenia z użyciem rotora elektrycznego szczególności dla osób poruszających się na wózku
5. Ćwiczenia w torze do nauki chodu
6. Ćwiczenia zmiany pozycji naukę przesiadania z wózka na leżankę
7. Pionizację z wykorzystaniem parapodium

W zakresie fizykoterapii wykorzystywano:

1. Ultradźwięki przy użyciu partu BTL 4710 smart jako terapię wspomagającą (p-bólową, p-zapalną).
2. Masaż pneumatyczny przy użyciu apartu MK-400 w profilaktyce i terapii p-zastoinowej oraz p-obrzękowej.

Zajęcia odbywały się zgodnie z tygodniowym planem pracy zakładu 5 razy w tygodniu. Czas przeznaczony na rehabilitację leczniczą był dostosowany do indywidualnych potrzeb zgodnie z indywidualnym planem usprawniania i wynosił 30 - 45min/os/dzień.

W przypadku pracowników z niepełnosprawnościami postępy i wyniki usprawniania leczniczego są trudne do oceny, gdyż są to osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności a ich stan z uwagi na patologiczne zmiany morfologiczne często nieodwracalny. Dodatkowo trudny czas pandemii Covid-19 powodujący znaczne ograniczenie aktywności ruchowej niekorzystnie wpłynął na stan psychiczny oraz stan ogólnej sprawności pracowników zakładu (zwłaszcza na parametry wytrzymałościowe). Nie mniej jednak w gronie pracowników systematycznie uczestniczących w zajęciach z zakresu rehabilitacji medycznej obserwowano lepszą adaptację do wzrostu obciążenia wysiłkiem (dłuższy czas wykonywania wysiłku - wzrost wytrzymałości, oraz wzrost siły) redukcję masy ciała. Jako efekt rehabilitacji leczniczej można również przypisać zgłaszaną przez pracowników większą sprawność pokonywania przeszkód.

III. Działalność gospodarcza

Obok prowadzonych działań z zakresu rehabilitacji społeczno- zawodowej i leczniczej ważną rolę w funkcjonowaniu Zakładu odgrywa prowadzona działalność gospodarcza. Dzięki niej aktywizowani są nasi pracownicy i przygotowywani do wejścia w rolę pracownika wolnego rynku.

W 2023 r. w ramach działalności zajmowaliśmy się między innymi opracowaniem i realizacją materiałów graficznych, poligraficznych i promocyjnych dla następujących instytucji kościelnych:

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej,
- NZOZ Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła,
- Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej Żelów,
- Parafia św. Kazimierza w Łodzi.

Ponadto dla pozostałych klientów wykonaliśmy: projekty graficzne, plakaty, ulotki, wizytówki, banery, tablice, pieczątki, wydruki, naklejki, teczki firmowe, segregatory znakowane, opakowania na prezenty, długopisy, notesy, produkty z filcu, wiązanek z kwiatów sztucznych, itp.

Ważną częścią naszej działalności w 2023 roku było:

- pakowanie wyrobów np. lusterka,
- klejenie toreb papierowych,
- składanie teczek, klejenie kapturek kartonowych,
- a także opieka nad grobami, która z roku na roku zyskuje coraz więcej klientów.

Punkt Pomocy Charytatywnej, Kuchnia Społeczna, Magazyn

Głównym zadaniem Punktu Pomocy Charytatywnej (PPCh) i Kuchni Społecznej jest udzielanie kompleksowej oraz doraźnej pomocy osobom najuboższym. Głównym zadaniem Magazynu jest dystrybucja pozyskanych darów wśród osób potrzebujących na wniosek poszczególnych jednostek Caritas. Podopieczni PPCh i Kuchni to osoby i rodziny z grup wykluczonych społecznie, a zwłaszcza: osoby w kryzysie bezdomności, niepełnosprawne, seniorzy mający niskie dochody; bezrobotni; dotknięte problemem uzależnienia (alkohol, narkotyki) lub współuzależnienia; ofiary klęsk żywiołowych.

W roku 2023, podobnie jak w latach ubiegłych zaobserwowaliśmy duże zapotrzebowanie społeczne na pomoc ze strony PPCh, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, w kryzysie bezdomności, opuszczających zakłady karne, bezrobotnych a także rodziców samotnie wychowujących dzieci. Nową grupą potrzebujących stali się uchodźcy wojenni z Ukrainy. W związku z tym w naszym budynku powstało Centrum Pomocy imigrantom i uchodźcom.

Podczas trwania wojny na Ukrainie do naszego punktu przyszło prosić o pomoc wiele osób, uchodźców wojennych. Zadania w punkcie skupiają się przede wszystkim na osobach dotkniętych kryzysem wojennym, osobach w kryzysie bezdomności oraz niepełnosprawnych seniorach. Oferta proponowanych form pomocy, wyczerpywała oczekiwania i potrzeby naszych podopiecznych, ale też w jak największym stopniu pomagała w ich usamodzielnianiu i przeciwdziałała dalszej deprawacji.

Zrealizowane zadania:

- realizowano działania na rzecz podopiecznych PPCh i Kuchni Społecznej;
- rozpoznawano faktyczne potrzeby osób zgłaszających się po pomoc i kwalifikowano ich do określonych świadczeń;
- wydawano pomoc rzeczową w postaci: odzieży, środków czystości, sprzętu AGD, środków higienicznych, zabawek, wyprawek szkolnych, mebli, środków opatrunkowych;
- wydawano paczki żywnościowe;
- kierowano na gorący posiłek;

- wydawano codziennie ciepły posiłek w postaci zupy z wkładką mięsną oraz paczki żywnościowej na dni wolne od pracy;
- organizowano zbiórki żywności w marketach: „Tak. Pomagam” w marcu i grudniu, „Tytka Charytatywna” w miesiącu listopadzie
- w ramach współpracy ze sklepami Biedronka, Aldi oraz Carrefour („Spiżarnia Caritas”) pozyskiwano żywność z krótkim terminem ważności, która była wydawana dla podopiecznych Caritas
- zorganizowano obchody Światowego Dnia Ubogich, w ramach którego odbyła się Msza święta dla osób bezdomnych oraz wydanie gorącego posiłku oraz udzielanie informacji o dostępnych placówkach działających na terenie Łodzi (m.in. dla osób bezdomnych), był również rozdawany przewodnik po Łodzi „Gdzie zjeść, gdzie spać, gdzie się umyć”
- zorganizowano w ramach Światowych Dni Ubogich pielgrzymkę autokarową osób bezdomnych na Jasną Górę.

W okresie zimowym w ramach wolontariatu w godzinach 22:00- 03:00 pracownicy oraz wolontariusze chodzili na nocne patrole do miejsc, gdzie mogły przebywać osoby bezdomne celem przekazania odzieży, kocy, jedzenia, ciepłej herbaty w termosach oraz informacji o placówkach pomocowych

- w okresie zimowym (październik-grudzień) w PPCh Caritas ul. Wólczańska 108 od poniedziałku do środy w godzinach 14:30-18:00 stworzono dla osób w kryzysie bezdomności możliwość ogrzania się, zjedzenia ciepłej zupy, kanapek, wypicia herbaty i kawy. Podczas tych spotkań prowadzone były także warsztaty z psychologiem, terapeutą uzależnień, pedagogiem, doradcą zawodowym, dzięki którym grupa mogła się integrować, poprawić swoją samocenę oraz popracować nad swoimi słabymi i mocnymi stronami.
- Ponadto w wtorek i środę można było również bezpłatnie skorzystać z usługi fryzjerskiej;
- W ramach projektu „Poznaj i ...pomóż”, dzięki darczyńcom biorącym udział w kampanii, udzielano wsparcia finansowego w zakresie opłacenia wydatków związanych m.in. z zakupem leków czy opłatami mieszkaniowymi;
- realizowano projekty dotyczące pomocy osobom bezdomnym, wychodzącym z bezdomności, zagrożonym bezdomnością oraz osobom niepełnosprawnym i rodzinom z dziećmi;
- w ramach aktywizacji społecznej angażowano podopiecznych w wolontariat na rzecz Caritas;
- umożliwiano podopiecznym korzystanie z prysznica i pralki;
- wydawano paczki okolicznościowe (z okazji Świąt Wielkiej Nocy i Bożego Narodzenia);
- do dyspozycji podopiecznych pozostawali w ramach dyżurów następujący specjaliści: prawnik, pracownik socjalny, psycholog, terapeuta uzależnień, doradca zawodowy i kurator sądowy;
- w ramach aktywizacji zawodowej ściśle współpracowano z Ośrodkiem Aktywizacji Zawodowej i Społecznej oraz nawiązywano współpracę z Zakładami Pracy, które oferowały zatrudnienie dla osób bezdomnych;
- wydawano paczki oraz zorganizowano Wigilie dla podopiecznych (osoby w kryzysie bezdomności, uchodźców z Ukrainy) we współpracy ze sklepem Selgros
- w ramach współpracy z Foodsharing, do postawionej lodówki przy PPCh Caritas, anonimowi darczyńcy przynoszą żywność, a osoby potrzebujące chętnie z tego korzystają, ideą jest „niemarnowanie żywności”.

Cały czas trwają poszukiwania chętnych np. właścicieli punktów gastronomicznych do przekazywania żywności

- Bierzemy udział w akcji podziel się ciepłem, która ma na celu oddanie ciepłych ubrań dla potrzebujących do Punktu Pomocy.
- Centrum Pomocy Imigrantom i Uchodźcom zostało otworzone z potrzeby obsługiwanie uchodźców wojennych. W Centrum pracują osoby z Ukrainy, które służą pomocą i informują podopiecznych o pomocy.
- rozpoznawanie faktycznych potrzeb osób zgłaszających się po pomoc i kwalifikowanie ich do określonych świadczeń,
- wspieranie osób, które nie mogą samodzielnie przezwyciężyć trudności życiowych,
- w miarę możliwości zaspokajanie potrzeb bytowych podopiecznych, wydawanie żywności (w tym m.in. żywności w ramach spiżarni OPP oraz pozyskanej w trakcie zbiórek w sklepach oraz od prywatnych osób i firm), odzieży, artykułów chemiczno-higienicznych, sprzętu gospodarstwa domowego,
- Kierowanie do innych instytucji pomocowych, oferowanie konsultacji z psychologiem, psychoterapeutą, pośrednikiem pracy, doradcą zawodowym, prawnikiem oraz pracownikiem socjalnym.
- organizowanie świetlicy i zajęć terapeutycznych rozwijających pasje osób w kryzysie uchodźczym,
- organizacja marszy, pikników, wycieczek oraz wspólnych zajęć integracyjnych
- nauka języka polskiego i kultury polskiej
- zachęcanie do udziału w projektach aktywizacyjno-społecznych
- w magazynie odbywało się pozyskiwanie sponsorów i darczyńców;
- kontynuowanie współpracy z różnymi instytucjami m.in.: parafiami, szkołami, ośrodkami pomocy społecznej, zakładami pracy, poradniami leczenia uzależnień, schroniskami i noclegowniami, sądami, Domem Samotnej Matki, domami dziecka, szpitalami, policją, strażą miejską, fundacjami i stowarzyszeniami, zgromadzeniami zakonnymi, Konwent Bonifratrów,
- prowadzono dystrybucję świec w ramach akcji Wielkanocne Dzieło Caritas oraz Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom;
- w kuchni społecznej wydawano obiady dla około 60 osób miesięcznie
- udzielano na bieżąco informacji o nowych projektach, akcjach i działaniach prowadzonych przez Caritas na rzecz podopiecznych;

Wypracowaliśmy przez rok narzędzia dzięki, którym

- poprawiliśmy stan higieny osobistej poprzez umożliwienie korzystania z prysznica i pralki oraz usługi fryzjerskiej,
- podnieśliśmy samoocenę beneficjentów poprzez powyższe usługi tj fryzjer oraz przez współpracę z psychologiem, terapeuta uzależnień, pracownikiem socjalnym, kuratorem
- zintegrowaliśmy grupę podopiecznych dzięki zajęciom grupowym prowadzonym przez pedagoga, psychologa, doradcę zawodowego oraz terapeutę uzależnień
- dzięki warsztatom podopieczni podnieśli swoje kompetencje np. radzenie sobie ze stresem, relacjami, radzenie w konfliktach interpersonalnych, umiejętność rozpoznawania własnych emocji oraz jak rozładowywać nagromadzone napięcia.

Ponadto nasze działania przyczyniły się do:

- poprawy stanu psychofizycznego podopiecznych,
- włączenia społeczności lokalnej w akcje przeciwdziałania marnotrawieniu żywności, Spizarnia OPP, lodówka społeczna
- poprawy zdolności adaptacyjnych, funkcjonowania psychospołecznego oraz sytuacji życiowej poprzez wydanie koców, odzieży, środków czystości, środków do higieny osobistej, doradztwa socjalnego

Wsparto:

- 2500 osób zostały objęte wsparciem merytorycznym,
- 2080 osobom wydano paczki żywnościowe (łącznie wydano 2560 paczek),
- 1555 osobom wydano paczki z artykułami przemysłowymi
- ok. 70 osób od października do grudnia pon do środy korzystało ze świetlicy na jedno spotkanie 25 osób (wydano 900 posiłków; zupa, herbata, kawa, kanapki)
- 260 osób skorzystało z usług fryzjerskich,
- 120 osób skorzystało z możliwości wyprania odzieży,
- 180 osoby pokierowano do aktywizacji zawodowej (możliwość odbywania odpłatnych staży/ praca),
- 450 osobom opłacono wykonanie zdjęć do dokumentów,
- 2 osobom co miesiąc opłacano część świadczeń (np. prąd/czynsz/gaz),
- 95 osób dziennie otrzymywało pieczywo około 1000 osób w sumie

NZOZ Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II

Informacje ogólne:

W roku 2023 w ramach umowy Z Narodowym Funduszem Zdrowia prowadzono poradnię psychologiczną, otolaryngologiczną dla dzieci i dorosłych, neurologiczną, audiologiczną, logopedyczną oraz punkt zaopatrzenia w wyroby medyczne (protetyka słuchu)

Zrealizowane zadania:

Świadczenia	Liczba zrealizowanych świadczeń
Psychologia	1832
Audiologia	1194
Logopedia	5820
Otolaryngologia	2497
Otolaryngologia dziecięca	2991
Neurologia	2453
Zaopatrzenia w wyroby medyczne	80

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CARITAS ARCHIDIECEZJI ŁÓDZKIEJ
HOSPICJUM DOMOWE I PORADNIA MEDYCYNY PALIATYWNEJ

Informacje ogólne:

Jednostka prowadzi działalność w zakresie opieki paliatywnej i hospicyjnej, udzielając świadczeń zdrowotnych w hospicjum domowym dla dorosłych (HD) i w poradni medycyny paliatywnej (PMP). Działalność prowadzona jest w oparciu o wieloletnią umowę zawartą z Narodowym Funduszem Zdrowia, który finansuje świadczenia udzielane osobom ubezpieczonym, dzięki czemu opieka jest dla pacjentów bezpłatna.

Jednostka w 2023 roku zatrudniała personel medyczny, w skład którego wchodziło 4 lekarzy, 8 pielęgniarek, 3 fizjoterapeutów, 1 psycholog, oprócz tego 6 osób personelu niemedycznego, w tym: kapelan, 4 pracowników biura i administracji oraz pracownik gospodarczy.

W pracy jednostki pomagali wolontariusze: opiekunowie chorych oraz osoby wspomagające organizacyjnie pracę hospicjum. Wolontariusze są szkoleni i formowani duchowo przez hospicjum.

Zrealizowane w 2023 r. zadania:

Świadczenia	Liczba zrealizowanych świadczeń
Hospicjum domowe	14215 osobodni
Porady w poradni medycyny paliatywnej (lekarze, pielęgniarki, psycholog)	566 porad
Wizyty, porady, zabiegi (łącznie HD i PMP)	7406
w tym: lekarskie	1654
pielęgniarskie	4484
fizjoterapeuty	782
psychologa	486

W 2023 roku:

- pacjenci oprócz pomocy medycznej i psychologicznej mogli korzystać z posługi duszpasterskiej kapelana hospicjum, wsparcia pozamedycznego udzielanego przez przeszkolonych wolontariuszy, bezpłatnej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego i medycznego oraz w razie potrzeby bezpłatnego transportu do innej placówki ochrony zdrowia;
- hospicjum zapewniło dalszą opiekę osobom bliskim pacjentów w okresie żałoby i osierocenia, poprzez konsultacje i terapię psychologiczną, spotkania w ramach tzw. Klubu Osieroconego oraz wsparcie duchowe w formie posługi duszpasterskiej kapelana o. Krzysztofa Zygmunta CP i zapewnienia możliwości uczestniczenia w Mszach Św. za zmarłych pacjentów (6 razy w roku w kaplicy Caritas) oraz jednej koncelebrewanej Mszy Św. pod przewodnictwem Kardynała Grzegorza Rysia odprawionej 18.11.2023 r. w archikatedrze w intencji osób osieroconych i ich bliskich zmarłych;

- zorganizowano następujące spotkania formacyjne dla personelu i wolontariuszy:
- - 10 spotkań roboczych przeznaczonych dla wszystkich posługujących wolontariuszy, (zazwyczaj w pierwsze czwartki miesiąca), na których omawiano bieżące problemy posługi, wszystkie spotkania poprzedzone Mszą Świętą w kaplicy Caritas odprawianą przez kapelana hospicjum;
- noworoczne spotkanie kolędowe dla personelu, wolontariuszy, osieroconych i wszystkich przyjaciół hospicjum, na Gdańskiej 111, w dniu 20.01.2023 r.;
- dni skupienia dla personelu, wolontariuszy i kandydatów na wolontariuszy:
 - 25-26.03.2023 – Ognisko Miłości w Olszy k/Rogowa - „Ewangeliczne podstawy uczynków miłosierdzia”, prowadzenie – prof. Marek Kita, opieka duszpasterska – ks. Tomasz Liszewski,
 - 7.10.2023 – kościół o.o. Pasjonistów na łódzkim Teofilowie – „Modlitwa różańcowa”, prowadzenie - o. Artur Kiliszek CP,
 - 2.12.2023 – siedziba Caritas A.Ł. – „Przygotowanie do adwentu”, prowadzenie – o. Krzysztof Zygmunt CP
- pielgrzymka do Częstochowy w rocznicę zawierzenia łódzkich hospicjów Niepokalanemu Sercu Maryi (z odnowieniem zawierzenia w kaplicy Cudownego Obrazu i zwiedzaniem) – 17.06.2023;
- przez większą część roku, w poniedziałki, na wspólnej modlitwie, rozważaniach Słowa Bożego oraz mszach świętych spotykała się złożona z wolontariuszy hospicyjna grupa modlitewna kierowana przez kapelana hospicjum;
- 18.05.2023 – wolontariusze spotkali się, aby wysłuchać archiwalnych nagrań zawierających wykład mgr psychologii Teresy Turuk-Nowak nt. Psychologii chorych terminalnie.
- zorganizowano 24 edycję kursu dla kandydatów na wolontariuszy hospicyjnych z wykładami i ćwiczeniami w okresie styczeń – wrzesień (z przerwą wakacyjną) oraz praktykami i stażami trwającymi od wakacji do końca roku. W kursie wzięło udział 20 osób;
- w okresie X-XI 2023 zrealizowano projekt pod nazwą Hospicja Caritas 2023, polegający na zakupie sprzętu medycznego, leków, środków opatrunkowych oraz paliwa ze środków przekazanych przez Caritas Polska dla Caritas Archidiecezji Łódzkiej Organizacja Pożytku Publicznego na kwotę 31 451,13 zł. Projekt obejmował również wizytę studyjną w placówkach hospicyjnych Caritas Diecezji Kieleckiej;
- Kwesty:
 - - W Wielką Sobotę 8.04.2023 r. wolontariusze hospicjum przeprowadzili kwestę na terenie parafii archikatedralnej, podczas której zebrano 6 997,71 zł z przeznaczeniem na działalność hospicyjną;
 - - 8.05.2023 – kapelan o. Krzysztof Zygmunt CP wraz z wolontariuszami zorganizował kwestę w parafii M.B Bolesnej w Łodzi – zebrano 3 838,70 zł
 - - po Mszy Św. w Katedrze 18.11.2023 r. zebrano do puszek 142,82 zł

Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa ul. Gdańska 111

Celem funkcjonowania Świetlicy, która jest placówką wsparcia dziennego w formie opiekuńczo – specjalistycznej, jest wspieranie i pomaganie rodzinom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej oraz borykają się z wieloma problemami/trudnościami. Objęcie dziecka różnorodnymi działaniami, opieką i wychowaniem to główne zadania, które stoją przed pracownikami Świetlicy. Cel zadania realizowany był w szczególności poprzez: pracę wychowawczą – opiekuńczą, środowiskowo – materialną (wliczając prowadzenie dożywiania), specjalistyczną, a także zajęcia rozwojowo – socjalizacyjne, prowadzone w grupie dzieci w wieku przedszkolnym. W roku 2023 naszą opieką objętych zostało 96 dzieci i młodzieży, w wieku od 3 do 16 roku życia. Podopieczni w większości pochodzili z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej, a ich rodzice byli często osobami nieporadnymi i niewydolnymi wychowawczo, będącymi podopiecznymi MOPS. Były to najczęściej rodziny: niepełne, dysfunkcyjne, o niskim statusie społecznym, nierzadko dotknięte bezrobociem lub chorobą alkoholową, a nawet przestępczością. Duża grupa dzieci przychodząca do placówki jest zaniedbywana pod wieloma aspektami, a ich potrzeby często pozostają niezaspokojone przez rodziców i opiekunów (np. przychodzą głodne, ubrane nieadekwatnie do panujących warunków pogodowych, brak im poczucie bezpieczeństwa, ciepła, miłości itp.). Na świetlicę dzieci przyjmowane były: bez skierowania, na zasadzie dobrowolnego i wewnętrznie umotywowanego zgłoszenia rodziców/opiekunów, a także zgłaszane przez różne instytucje: poradnie, szkoły (pedagogów), kuratorów sądowych, asystentów rodzinnych, pracowników socjalnych itp. Działania prowadzone w Świetlicy obejmowały dwie grupy wiekowe: grupa dzieci w wieku przedszkolnym (3-5 lat) w godz. 8.30 – 14.00; grupa dzieci w wieku szkolnym (6-16 lat) w godz. 14.00 – 18.00. Praca w Świetlicy oparta była na czterech podstawowych filarach: praca opiekuńczo – wychowawcza, praca środowiskowo – materialna, praca specjalistyczna oraz praca socjalizacyjno – edukacyjno – rozwojowa z dziećmi w wieku przedszkolnym.

Dział Organizacyjny

Informacje ogólne:

Dział Organizacyjny obejmuje szereg działań, które służą sprawnemu funkcjonowaniu jednostek Caritas. W ramach swoich zadań koordynuje pracę sekretariatu, który odpowiada za prowadzenie biura Caritas i sprawną organizację pracy dyrektorów oraz pracę recepcji Caritas – strategicznego miejsca, w którym krzyżują się drogi działalności poszczególnych jednostek, punktu dystrybucji informacji, kontaktów wewnętrznych i zewnętrznych instytucji. Dział Organizacyjny zapewnia również transport, zaopatrzenie jednostek, wyposażenie pracowników oraz nadzór nad porządkiem i bezpieczeństwem w miejscu pracy. Dział odpowiada również za prowadzone inwestycje remontowe i budowlane.

Zrealizowane zadania:

- koordynowano i przeprowadzono prace remontowo-porządkowe w tym:

Siedziba Caritas przy ul. Gdańskiej 111:

- Naprawa podłogi na klatce schodowej
- Malowanie małej i dużej sali konferencyjnej
- Malowanie holu na I piętrze, obniżanie sufitu
- Malowanie szatni w kuchni
- Malowanie korytarza przy DDzP
- Położenie paneli w pokoju DDzP
- Malowanie stołówki
- Odmalowanie pokoju w świetlicy Caritas
- Otynkowanie uszkodzonej elewacji na podwórku
- Odmalowanie mieszkania na II piętrze

DDzP przy ul. Odolanowskiej

- Założenie moskitier w DDzP
- Wymiana zlewu w kuchni
- Naprawa wejścia do placówki

Biuro Wolontariatu przy ul. Piotrkowskiej 85

- Pomalowanie pomieszczenia – przygotowanie pod kątem kawiarenki dla wolontariuszy

Remont mieszkania przy ul. Rysowniczej:

- Wymiana okien, parapetów, grzejników, malowanie, położenie terakoty i glazury, panele, wymiana drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, hydraulika i elektryka

Remont mieszkania przy ul. Srebrzyńskiej:

- Wymiana okien, parapetów, drzwi wewnętrznych i zewnętrznych, grzejników, przebudowa: aneks kuchenny i łazienka, tynkowanie i malowanie, położenie terakoty i glazury, panele, hydraulika i elektryka

- przygotowano aktualizację adaptacji pracowniczej pracowników Caritas,

- przygotowano sprawozdanie z ilości zużytego paliwa w Caritas do Wydziału Ochrony Środowiska,

- koordynacja Wigilii dla podopiecznych Caritas,

- pomoc finansowa – przyjmowano podania z prośbą o dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych, leków oraz podania z prośbą o zapomogi ogólne:

- pomoc finansowa ogólna (dofinansowanie: za energię elektryczną, zakup: węgla, wózka inwalidzkiego, okularów, pompy insulinowej) – skorzystało 5 osób na łączną kwotę 8 290,00 zł;
- dofinansowanie do kolonii Caritas – skorzystało 2 dzieci na łączną kwotę 1 000,00 zł;

- dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego zewnętrznego – skorzystała 1 osoba na kwotę 200,00 zł;
- dofinansowanie do leków – skorzystało 9 osób, na łączną kwotę 1 300,00 zł;

Koordinator ds. projektów

Informacje ogólne:

Do głównych zadań koordynatora ds. projektów należy pozyskiwanie środków na realizację działań charytatywnych, koordynacja realizowanych projektów i rozliczanie przyznanych dotacji. Poza tym działania realizowane w dziale obejmują również koordynację programu Prace Społecznie Użyteczne, adekwatnie do potrzeb: aktualizacja informacji na stronie www.caritas.lodz.pl oraz na fanpagu Caritas na Facebooku.

Zrealizowane zadania:

- Prowadzenie dziennego domu pomocy w dzielnicy Łódź Bałuty, ul. Odolanowskiej 46, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Prowadzenie dziennego domu pomocy, ul. Gdańska 111, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Odolanowskiej 46, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym. Prowadzenie Specjalistycznej Świetlicy Środowiskowej przy ul. Gdańskiej 111, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Realizacja programu osłonowego pn.: „Punkt Pomocy Charytatywnej”, projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Prowadzenie jadłodajni i kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci), projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi.
- Pomoc w wychodzeniu z bezdomności, projekt współfinansowany ze środków Wojewody Łódzkiego.
- Pokonać bezdomność – projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.
- Prowadzenie Łódzkiego Centrum Wolontariatu – projekt współfinansowany ze środków Miasta Łódź.

- Wsparcie funkcjonowania świetlic środowiskowych obejmujących pomocą dzieci uchodźców z Ukrainy - – projekt współfinansowany ze środków UNICEF na zlecenie Miasta Łódź.
- Pomoc świąteczna, projekt współfinansowany ze środków Wojewody Łódzkiego.
- Usługi opiekuńcze dla mieszkańców ŁOM - projekt realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
- Razem możemy więcej – dofinansowanie do leków, projekt współfinansowany ze środków DOZ Fundacji dbam o zdrowie.
- Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców województwa łódzkiego – projekt współfinansowany ze środków Zarządu Województwa Łódzkiego.
- Rodzina na medal – projekt współfinansowany ze środków Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi,
- Wsparcie dla obywateli Ukrainy przebywających na terenie Polski (wsparcie działalności Caritas diecezjalnej) – projekt finansowany ze środków przekazanych przez Caritas Polska
- Wsparcie dla obywateli Ukrainy przebywających na terenie Polski – projekt finansowany ze środków przekazanych przez Caritas Polska

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy w Drzewocinach

Ośrodek jest własnością Caritas Archidiecezji Łódzkiej. Pokoje z łazienkami dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. W ośrodku znajdują się m.in.: sala rehabilitacyjna, kaplica, boisko do piłki nożnej. W 2023 trwały prace budowlane związane z rozbudową Ośrodka.

Ośrodek Kolonijny w Łasku – Kolumnie

W 2016 ośrodek został użyty Fundacji Magnificat. Fundacja prowadzi tam Dom Magnificat stworzony z myślą o osobach uzależnionych od środków psychoaktywnych (narkotyków, dopalaczy itd.) oraz osób z uzależnieniami mieszanymi lub zagrożone uzależnieniem, w tym nieprzystosowanymi społecznie. Pobyt w Domu Magnificat obejmuje terapię grupową i indywidualną, terapię pracą, modlitwę. Celem prowadzonych terapii jest ograniczenie szkód zdrowotnych osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób zagrożonych uzależnieniem, ich rehabilitacja, readaptacja i reintegracja społeczna.

Dom Seniora „Pomocna Dłoń”

Dom powstał w 2021 roku. Jest przeznaczony dla 39 pensjonariuszy na pobyt całodobowy, w pokojach jedno i dwuosobowych z łazienkami. 10 miejsc jest przeznaczone na pobyt dzienny. Pensjonariusze spędzają czas w Domu zgodnie z ustalonym planem dnia, w tym: pobudka/czynności pielęgnacyjne, msza święta, 5 posiłków dziennie (śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), zajęcia terapeutyczne, zajęcia rehabilitacyjne,

modlitwy, czas wolny/odpoczynek. Osoby, które przebywają w Domu mają różne schorzenia – od osób z chorobą otępienną, leżących, o utrudnionym kontakcie, po osoby sprawne i samodzielne. W Domu zatrudnionych jest 23 pracowników oraz 2 osoby kadry kierowniczej. Na koniec grudnia wszystkie miejsca w Domu były zajęte. Utworzona jest lista osób zainteresowanych.