

GDZIE

- ZJEŚĆ**
- SPAĆ**
- UMYĆ SIĘ**
- OTRZYMAĆ WSPARCIE
SPECJALISTÓW**

Przewodnik po Łodzi

Opracowanie
Caritas Archidiecezji Łódzkiej

Mapy opracowane zostały
w Archidiecezjalnym Wydawnictwie Łódzkim
na podstawie internetowej mapy www.mapa.lodz.pl
Łódzkiego Ośrodka Geodezji

Druk przewodnika współfinansowany
przez Archidiecezję Łódzką oraz Caritas Polska



ISBN 978-83-66212-54-1

ARCHIDIECEZJALNE WYDAWNICTWO ŁÓDZKIE
90-458 Łódź, ul. ks. I. Skorupki 3, tel. 42 636-04-81
e-mail: awl@awl.lodz.pl

Spis treści

O Przewodniku 9

Gdzie zjeść 11

1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – kuchnia społeczna 14
2. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów 14
3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości 14
4. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej 15
5. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia 15
6. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia 15
7. Zupa na Pietrynie 16
8. Food Not Bombs Łódź 16
9. Obiady zawieszone – Tłusty Śledź 16
10. Obiady zawieszone – Zajadalnia 16
11. Obiady zawieszone – Ale Walek 17
12. Autobus dla osób bezdomnych i potrzebujących 17

ŁODÓWKI SPOŁECZNE 18

1. Rysownicza 11 18
2. Armii Krajowej 50 18
3. Kilińskiego 228 18
4. Klaretyńska 11 18
5. 11 Listopada 36 18
6. Kopernika 13 18
7. św. Brata Alberta Chmielowskiego 7 18
8. Broniewskiego 1a 18
9. Kosynierów Gdyńskich 61a 18
10. Nawrot 104 18
11. Pasterska 12/14 19
12. Pomorska 149/153 19
13. Romantyczna 1 19
14. Kilińskiego 102/102a 19

- 15. Grota-Roweckiego 30 **19**
- 16. Ćwiklińskiej 5a **19**
- 17. Zakładowa 56 **19**
- 18. Sienkiewicza 60 **19**
- 19. św. Antoniego Padewskiego 4 **19**
- 20. św. Brata Alberta Chmielowskiego 37/39 **19**
- 21. Popiełuszki 9 **20**
- 22. Gałczyńskiego 7 **20**
- 23. Lumumby 1/3 **20**
- 24. Skłodowskiej-Curie 22 **20**
- 25. Niciarniana 7 **20**

JADŁODZIELNIE 21

- 1. Rewolucji 1905 r. nr 37/39 **21**
- 2. Wółczańska 108 **21**
- 3. Objazdowa 17 **21**

Gdzie spać – kobiety 23

- 1. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel koo edukacyjny) **25**
- 2. Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Łódzkie
– Schronisko dla bezdomnych kobiet **25**
- 3. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy **25**
- 4. Hostel Readaptacyjny **26**
- 5. Noclegownia Miejskiego Centrum Terapii Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **26**

Gdzie spać – mężczyźni 27

- 1. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn **29**
- 2. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie
– Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn **29**
- 3. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Dom dla Chorych Bezdomnych Mężczyzn **29**
- 4. Hostel dla osób z problemem alkoholowym **30**
- 5. Hostel Readaptacyjny **30**
- 6. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **30**
- 7. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy **31**
- 8. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi **31**

- 9. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel kooedukacyjny) **31**
- 10. Dom Wspólnotowy im. Pierwszych Siedmiu Diakonów
prowadzony przez Fundację Razem dla Potrzebujących **32**
- 11. Dom Wspólnotowy **32**

Gdzie się ubrać 33

- 1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **35**
- 2. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości **35**
- 3. Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża **35**
- 4. Zupa na Pietrynie **36**
- 5. MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności **36**
- 6. Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych **37**
- 7. Butik Pełen Dobra **37**

Gdzie się umyć 39

- 1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **41**
- 2. Bezpłatna całodobowa łazienka z pralnią i suszarnią **41**
- 3. Bezpłatna całodobowa łazienka z pralnią i suszarnią **42**
- 4. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości **42**

Gdzie skorzystać z pomocy medycznej 43

- 1. Gabinet medyczny dla osób w kryzysie bezdomności **45**
- 2. Uliczna Misja Medyczna **45**

Gdzie uzyskać poradę specjalisty 47

- 1. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego
– jednostka specjalistycznego poradnictwa **49**
- 2. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego
– jednostka specjalistycznego poradnictwa **49**
- 3. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego
– jednostka specjalistycznego poradnictwa **50**
- 4. Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy
Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM **50**
- 5. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej **51**
- 6. Centrum Służby Rodzinie **51**

- 7. Poradnia Zdrowia Psychicznego POMOST 51
- 8. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów 52
- 9. Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego 52
- 10. Punkty Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji 53
- 11. Stowarzyszenie Samopomocowe Abakus 53
- 12. Stowarzyszenie Tęczowi Społeczniczy 54

Gdzie szukać pracy 55

- 1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Klub Integracji Społecznej 57
- 2. Fundacja Aktywizacja 57
- 3. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS 57
- 4. Ochotnicze Hufce Pracy 58

Gdzie uzyskać pomoc duchową 59

- 1. Centrum Pomocy Duchowej 60
- 2. Centrum Psychoterapii Cardoner przy Fundacji Mocni w Duchu 60
- 3. Duszpasterstwo osób w kryzysie samobójczym i ich rodzin 60
- 4. Duszpasterstwo małżeństw niesakramentalnych 60
- 5. Konwent Bonifratrów 61
- 6. Stowarzyszenie Tęczowi Społeczniczy 61
- 7. Społeczność Chrześcijańska TOMY 61
- 8. Zupa na Pietrynie 61

Inne formy wsparcia 63

- Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej 64
- Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej 64
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej (Hospicjum Domowe Caritas) 64
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II 65
- Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości 65
- Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Świetlica dla bezdomnych 66
- Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej ze świetlicą 66

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii	
– Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	67
Dom Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej	67
Centrum Służby Rodzinie	
– Fundusz Ochrony Macierzyństwa im. Stanisławy Leszczyńskiej	68
Centrum Służby Rodzinie – Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny	68
Centrum Służby Rodzinie – Świetlica Środowiskowa „M.Łodzi Niegniewni”	69
MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności	69
Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS”	70
Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi	70
Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi	71
Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Barlicki	71
Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Włóknarzy	72
Dział Pomocy Pozamaterialnej -MOPS w Łodzi	72

Inne placówki pomocowe w Łodzi 73

O Przewodniku

Inspiracją Przewodnika są doświadczenia włoskiej Wspólnoty Świętego Idziego (di Comunità di Sant'Egidio). Od 1990 r. Wspólnota ta w Rzymie publikuje każdego roku przewodnik *Dove mangiare, dormire, lavarsi. Gdzie zjeść, spać, umyć się.*

Tego typu przewodniki wydawane są m.in. w Barcelonie, Mediolanie, Madrycie, Buenos Aires, Neapolu, Warszawie czy Krakowie. W 2018 roku po raz pierwszy przewodnik ukazał się w Łodzi.

Przewodnik może być kompasem dla tych, którzy są mieszkańcami Łodzi albo przebywają czasowo w naszym mieście i potrzebują pomocy. Może też być wskazówką dla tych, którzy chcą pomóc, ale nie wiedzą jak.

W roku obchodów IX Światowego Dnia Ubogich
Łódź 2025

Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w przygotowanie tego Przewodnika.

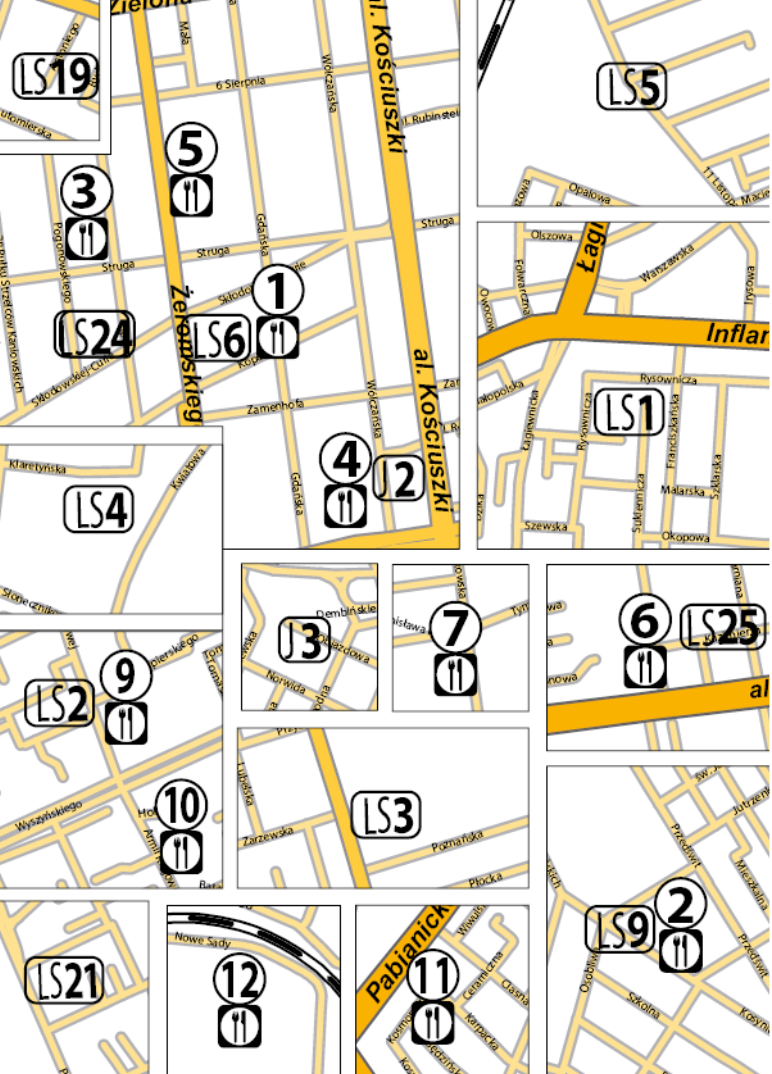
Dziękujemy każdej organizacji i instytucji umieszczonej w tym Przewodniku za poświęcony czas i podzielenie się swoim doświadczeniem i wiedzą. Dziękujemy za dzieło wspierania ubogich, którego podejmujecie się od lat.

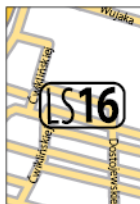
Dziękujemy członkom Rady ds. rozwiązywania problemu bezdomności w Łodzi za wsparcie organizacyjne.

Nieustająco zapraszamy instytucje i organizacje, które służą ubogim, do współtworzenia Przewodnika. W celu zgłoszenia nowych miejsc lub uzupełnień prosimy o kontakt:

Caritas Archidiecezji Łódzkiej
ul. Gdańska 111, 90-507 Łódź
e-mail: bezreszty@toya.net.pl
<https://dzienubogich.lodz.pl/>

Gdzie zjeść





1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – kuchnia społeczna

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 13:45–14:45
- Forma pomocy: jeden gorący posiłek w dni robocze, suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

2. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Telefon: 42 685 51 75
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 13:00–13:30
- Forma pomocy: jeden gorący posiłek w dni robocze, suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy, konieczny własny pojemnik na zupe

3. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: wtorek, środa, piątek, sobota, niedziela 15:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek

4. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Przyjmowanie interesantów:
poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: pomoc doraźna, paczki żywnościowe
po wywiadzie socjalnym, pieczywo (o 14:00)

5. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia

- Adres: ul. S. Żeromskiego 54, Łódź
- Telefon: 42 637 45 67; 42 637 40 12
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:30–14:30
- Forma pomocy: jeden gorący posiłek w dni robocze,
suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

6. Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej – jadłodajnia

- Adres: ul. Szpitalna 12, Łódź
- Telefon: 42 674 20 29
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–14:00
- Forma pomocy: jeden gorący posiłek w dni robocze,
suchy prowiant na dni świąteczne i wolne od pracy

7. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: każda niedziela 16:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek

8. Food Not Bombs Łódź

- Adres: róg Piotrkowskiej i Tuwima
- Telefon: 512 344 519
- Godziny otwarcia: niedziela 13:00–14:00
- Forma pomocy: ciepły posiłek, żywność

9. Obiady zawieszone – Tłusty Śledź

- Adres: Retkińska 64
- Telefon: 535 777 770
- Godziny otwarcia: wtorek-czwartek 12:00-19:00, piątek 12:00-20:00, sobota 12:00-19:00, niedziela 13:00-18:00
- Forma pomocy: posiłek dostępny w zależności od darowizny klientów

10. Obiady zawieszone – Zajadalnia

- Adres: Armii Krajowej 32b
- Telefon: 533 051 854

- Godziny otwarcia: środa-piątek 11:00-18:00
- Forma pomocy: posiłek dostępny w zależności od darowizny klientów

11. Obiady zawieszone – Ale Wałek

- Adres: Pabianicka 88
- Telefon: 794 907 107
- Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 11:00-17:00
- Forma pomocy: posiłek dostępny w zależności od darowizny klientów

12. Autobus dla osób bezdomnych i potrzebujących

- Adres: ul. Nowe Sady 17, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Forma pomocy: od 1 grudnia do 15 marca na ulice Łodzi wyjeżdża autobus z ciepłym posiłkiem i gorącymi napojami dla osób potrzebujących dowóz do Noclegowni ul. Przybyszewskiego 253
- Postoje na wydawanie posiłków: Dworzec Łódź Kaliska (godz. 21:30), Plac Barlickiego (godz. 22:30), Plac Kościelny (godz. 23:00), Przybyszewskiego/Tatrzańska (godz. 23:30), Rzgowska/Dachowa – Dworzec Łódź Chojny (godz. 00:15)

ŁODÓWKI SPOŁECZNE

- Godziny otwarcia: całą dobę
- Forma pomocy: żywność
- 1. Rysownicza 11**
(przy kościele pw. św. Michała Archanioła)
- 2. Armii Krajowej 50**
(przy Sam – Scan na Retkini)
- 3. Kilińskiego 228**
(przy kościele pw. Matki Bożej Fatimskiej)
- 4. Klaretyńska 11**
(parking obok kościoła pw. Niepokalanego Serca NMP i św. Antoniego M. Klareta)
- 5. 11 Listopada 36**
(przy Sam-Scan)
- 6. Kopernika 13**
(przy Kuchni Społecznej Caritas Archidiecezji Łódzkiej)
- 7. św. Brata Alberta Chmielowskiego 7**
(przy Kościele pw. św. Alberta Chmielowskiego)
- 8. Broniewskiego 1a**
(przy Centrum Służby Rodzinie; dojsie od ul. Kilińskiego)
- 9. Kosynierów Gdyńskich 61a**
(przy Konwencie Bonifratrów; dojsie od ul. Przedświt)
- 10. Nawrot 104**
(przy Kościele pw. św. Apostołów Piotra i Pawła)

11. Pasterska 12/14

(przy Kościele pw. Dobrego Pasterza)

12. Pomorska 149/153

(Wydział Fizyki i Informatyki Stosowanej
Uniwersytetu Łódzkiego)

13. Romantyczna 1

(przy Kościele pw. Najświętszego Sakramentu)

14. Kilińskiego 102/102a

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi,
główna siedziba). Możliwość podgrzania jedzenia

15. Grota-Roweckiego 30

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi,
II Wydział Pracy Środowiskowej)

16. Ćwiklińskiej 5a

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi, Dom
Dziennego Pobytu dla Osób Niepełnosprawnych)

17. Zakładowa 56

(RSM „Bawełna” – Osiedle „SŁOWIAŃSKIE”,
w pobliżu skrzyżowania z ul. Ziemowita)

18. Sienkiewicza 60

(przy Kościele pw. Najświętszego Imienia Jezus)

19. św. Antoniego Padewskiego 4

(przy parafii Świętego Antoniego z Padwy)

20. św. Brata Alberta Chmielowskiego 37/39

(SM. im Batorego, na terenie rynku)

21. Popiełuszki 9

(przy Kościele pw. Najświętszej Eucharystii)

22. Gałczyńskiego 7

(przy Hostelu Osłonowym „Nowy Początek”)

23. Lumumby 1/3

(Centrum Studentów i Doktorantów Uniwersytetu Łódzkiego, po lewej stronie od wejścia)

24. Skłodowskiej-Curie 22

(Rektoralny Kościół Niepokalanego Poczęcia NMP zwany Kościołem Środowisk Twórczych)

25. Niciarniana 7

(przy Kościele pw. Świętego Kazimierza Królewicza)

JADŁODZIELNIE

1. Rewolucji 1905 r. nr 37/39

(Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny Uniwersytetu Łódzkiego, budynek E) – czynna od poniedziałku do niedzieli w godz. 7 – 20 (w okresie wielkanocnym: nieczynna).

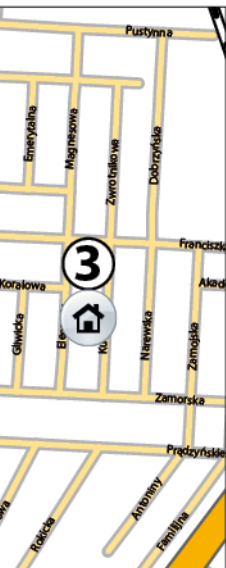
2. Wólczańska 108

(Punkt Pomocy Charytatywnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej) – czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-17:00

3. Objazdowa 17

(Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności, przy wejściu do Wydziału) – czynna przez całą dobę, możliwość podgrzania posiłku.

Gdzie spać – kobiety



1. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel kooedukacyjny)

- Adres: ul. K.I. Gałczyńskiego 7, Łódź
- Telefon: 42 647 03 33
- Godziny otwarcia: Całodobowo
- Formy pomocy: ośrodek dla osób w kryzysie bezdomności, zmotywowanych do zmiany swojej sytuacji życiowej. Ośrodek zapewnia schronienie, specjalistyczne wsparcie i pomoc rzeczową.

2. Towarzystwo Pomocy im. św Brata Alberta Koło Łódzkie – Schronisko dla bezdomnych kobiet

- Adres: ul. Kwietniowa 2/4, Łódź
- Telefon: 42 207 63 08
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Formy pomocy: całodobowe schronienie i pełne wyżywienie, pomoc rzeczowa, wsparcie psychologiczne i informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

3. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy

- Adres: ul. Kutnowska 11, Łódź
- Telefon: 575 730 548

- Forma pomocy: Hostel Interwencyjny dla Osób ze Społeczności LGBT, ale nie tylko. Brak dyskryminacji w obiekcie i obowiązującą współpracę i szacunek, pomoc psychiatryczną, psychologiczną, duszpasterską

4. Hostel Readaptacyjny

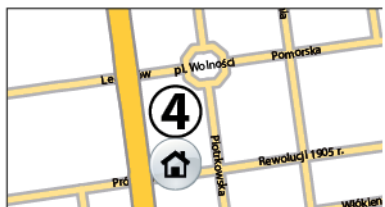
- Adres: ul. Wólczajska 225, Łódź
- Telefon: 42 684 23 97
- Forma pomocy: hostel dla osób uzależnionych po terapii, terapia grupowa i indywidualna

5. Noclegownia Miejskiego Centrum

Terapii Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: Stanisława Przybyszewskiego 253, Łódź
- Godziny otwarcia 20:00-8:00
- Forma pomocy: noclegownia koedukacyjna

Gdzie spać – mężczyźni



1. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. Nowe Sady 17, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: zapewnienie schronienia, posiłku, odzieży, możliwość kąpieli, pomoc pielęgniarstwa, socjalna, wsparcie w postaci treningów i warsztatów mających na celu readaptację społeczną

2. Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. Szczytowa 11, Łódź
- Telefonu: 42 679 31 35
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: całodobowe schronienie 2 posiłki, pomoc rzeczowa, wsparcie informacyjne, zajęcia podnoszące kompetencje społeczne i życiowe

3. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości – Dom dla Chorych Bezdomnych Mężczyzn

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11

- Prośby o przyjęcie: codziennie oprócz czwartku 8:30–11:30 i 14:00–17:00. Nie ma nocnych przyjęć
- Forma pomocy: 15 miejsc, wszechstronna pomoc

4. Hostel dla osób z problemem alkoholowym

- Adres: ul. A. Próchnika 5, lok. 14U, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00–19:00, wtorek 8:00–16:00, środa 8:00–16:00, czwartek 8:00–18:00, piątek 8:00–19:00
- Forma pomocy: hostel dla mężczyzn po zakładzie karnym, w kryzysie bezdomności, po placówkach leczenia odwykowego, 18 miejsc

5. Hostel Readaptacyjny

- Adres: ul. Wólczajska 225, Łódź
- Telefon: 42 684 23 97
- Forma pomocy: hostel dla osób uzależnionych po terapii, terapia grupowa i indywidualna

6. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: ul. Niciarniana 41, Łódź
- Telefon: 42 676 62 62
- Forma pomocy: noclegownia oraz Hostel dla sprawców przemocy domowej. Wsparcie

dla osób, które: podjęły leczenie uzależnień w ramach Oddziału Dziennego lub uczestniczą w Programie Korekcyjno - Edukacyjnym dla osób stosujących przemoc lub uczestniczą w indywidualnym Programie Readaptacji

7. Hostel Interwencyjny Tęczowi Społecznicy

- Adres: Kutnowska 11, Łódź
- Telefon: 575 730 548
- Forma pomocy: Hostel Interwencyjny dla Osób ze Społeczności LGBT, ale nie tylko.
Brak dyskryminacji w obiekcie i obowiązującą współpracą i szacunek, pomoc psychiatryczna, psychologiczna, duszpasterska

8. Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: ul. Przybyszewskiego 253, Łódź
- Telefon: 42 681 80 07
- Godziny otwarcia: 20.00 - 8.00
- Forma pomocy: noclegownia

9. Hostel Osłonowy „Nowy Początek” (hostel kooedukacyjny)

- Adres: ul. Gałczyńskiego 7, Łódź

- Telefon: 42 647 03 33
- Godziny otwarcia: Całodobowo
- Forma pomocy: ośrodek dla osób w kryzysie bezdomności, zmotywowanych do zmiany swojej sytuacji życiowej. Ośrodek zapewnia schronienie, specjalistyczne wsparcie i pomoc rzeczową

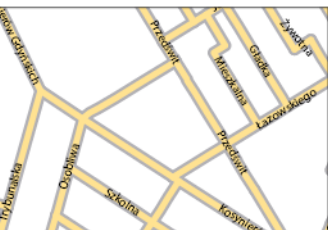
10. Dom Wspólnotowy
im. Pierwszych Siedmiu Diakonów
prowadzony przez Fundację Razem
dla Potrzebujących

- Adres: Konopna 17, Łódź
- Telefon: 515 044 450
- Godziny przyjęć: 6:00-22:00
- Forma pomocy: zakwaterowanie stałe mężczyzn, interwencyjnie: posiłek, kąpiel, odzież, 26 miejsc

11. Dom Wspólnotowy
prowadzony przez Fundację Razem dla Potrzebujących

- Adres: Pasjonistów 23, Łódź
- Telefon: 515 044 450
- Godziny przyjęć: 6:00-22:00
- Forma pomocy: zakwaterowanie stałe mężczyzn, interwencyjnie: posiłek, kąpiel, odzież, 35 miejsc

Gdzie się ubrać



1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: odzież używana, paczki z artykułami przemysłowymi

2. Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: piątek 15:00
doraźnie – wg potrzeby
- Forma pomocy: odzież używana

3. Łódzki Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża

- Adres: ul. Wysoka 44, Łódź
- Telefon: 42 636 11 22
- Godziny otwarcia: poniedziałki, wtorki i środy 9:30–12:00
- Forma pomocy: magazyn odzieży używanej

4. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg ul. Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00
- Forma pomocy: w miarę możliwości zapewniamy ubrania osobom, które wcześniej zgłoszą konkretne zapotrzebowanie

5. MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: ogólny 42 208 25 58
Piotr 798 984 344
Anna 453 017 046
Krzysztof 798 983 470
Maciej 798 984 365
Antoni 798 983 848
Beata 798 983 672
Adrian 573 971 604
Edyta 573 971 603
- Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek
piątek 8:00-16:00, wtorek 9:00-17:00
- Forma wsparcia: odzież

6. Punkt Wsparcia Osób Bezdomnych

- Adres: ul. St. Żeromskiego 54, Łódź
- Telefon: 42 637 40 12
- Godziny otwarcia: doraźnie – wg potrzeby
- Forma pomocy: odzież używana dla dzieci i dorosłych

7. Butik Pełen Dobra

- Adres: ul. Broniewskiego 1A – Budynek C, Łódź
- Godziny otwarcia:
poniedziałek, środa, piątek: 10:00–12:00
wtorek: 15:00–18:00
- Forma pomocy: pomoc rzeczowa – ubrania, buty, akcesoria

Gdzie się umyć

1. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–12:00
- Forma pomocy: łaźnia – podopieczny otrzymuje jednorazowe artykuły do kąpieli, pralnia
fryzjer: na zapisy

2. Bezpłatna całodobowa łaźienka z pralnią i suszarnią

- Adres: al. marsz. J. Piłsudskiego 119
- Godziny otwarcia: poniedziałek – sobota, 8:00–18:00
- Forma pomocy: Zapisy: na miejscu, na Zupie na Pietrynie, w łódzkich placówkach prowadzonych przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta, w Punkcie Pomocy Charytatywnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej przy ul. Wólczańskiej 108, u streetworkerów w Wydziale Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności, ul. Objazdowa 17. Zapisy do obu łaźni są możliwe z minimum 48 godzinnym wyprzedzeniem, uwzględniając dostępność miejsc w grafiku.
- Forma pomocy: możliwość skorzystania z prysznica, środków higienicznych, wyprania i wysuszenia ubrań, otrzymania bielizny na zmianę

3. Bezpłatna całodobowa łazienka z pralnią i suszarnią

- Adres: Żłotnicza 10
- Godziny otwarcia: poniedziałek – sobota, 8:00–18:00
- Zapisy: na miejscu, na Zupie na Pietrynie, w łódzkich placówkach prowadzonych przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta, w Punkcie Pomocy Charytatywnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej przy ul. Wólczańskiej 108, u streetworkerów w Wydziale Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności, ul. Objazdowa 17. Zapisy do obu łazni są możliwe z minimum 48 godzinnym wyprzedzeniem, uwzględniając dostępność miejsc w grafiku.
- Forma pomocy: możliwość skorzystania z prysznica, środków higienicznych, wyprania i wysuszenia ubrań, otrzymania bielizny na zmianę

4. Dom NSJ Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: 9:00–11:00, środa–mężczyźni, piątek – kobiety
- Forma pomocy: kąpiel, czysty ręcznik, przybory toaletowe, środki do prania, możliwość zmiany odzieży, pralka i suszarka

Gdzie skorzystać z pomocy medycznej

1. Gabinet medyczny dla osób w kryzysie bezdomności

- Adres: ul. Pogonowskiego 34 lok. 2U (budynek 2F, parter)
- Forma pomocy: doraźna pomoc zdrowotna i higieniczna

2. Uliczna Misja Medyczna

- Adres: róg ul. Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki, Łódź
- Godziny otwarcia: niedziela 16:00–18:00 (do ostatniego Gościa)
- Forma pomocy: bezpłatna, doraźna pomoc medyczna

Gdzie uzyskać poradę specjalisty



1. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego – jednostka specjalistycznego poradnictwa

- Adres: ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, Łódź
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: Przyjęcia po wcześniejszej mailowej lub telefonicznej rezerwacji terminu wizyty: sobota w godz. 9:00–12:00, wtorek w godz. 16:00–18:00, (2x w miesiącu) , w okresie letnim wg indywidualnych ustaleń
- Forma pomocy: Poradnictwo rodzinne, prawne, psychologiczne, psychospołeczne

2. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego – jednostka specjalistycznego poradnictwa

- Adres: Piotrkowska 270, lok. 422
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: Przyjęcia po telefonicznej lub mailowej rezerwacji terminu wizyty, poniedziałek i piątek w godz. 18:00–21:00, czwartek w godz. 16:00–19:00, środa i niedziela w godz. 9:00–12:00 (2x w miesiącu)w okresie letnim wg indywidualnych ustaleń
- Forma pomocy: Poradnictwo rodzinne, psychologiczne i psychospołeczne

3. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego – jednostka specjalistycznego poradnictwa

- Adres: ul. Zbożowa 9
- Telefon: 794 430 463
- Godziny otwarcia: Przyjęcia po telefonicznej lub mailowej rezerwacji terminu wizyty, wtorki w godz. 16:00–19:00, środy w godz. 16:00–19:00
- Forma pomocy: poradnictwo prawne, poradnictwo rodzinne, poradnictwo psychologiczne i psychospołeczne

4. Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży PROM

- Adres: ul. S. Jaracza 40, Łódź
- Telefon: 42 630 03 73
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 14:00–20:00, wizyty również na zapisy telefoniczne
- Forma pomocy: terapia rodzinna, poradnictwo prawne, psychologiczne

5. Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–15:00
dodatkowo środa 16:00–18:00 (wrzesień–luty)
- Forma pomocy: porady specjalistów: prawnik,
pracownik socjalny, terapeuta uzależnień,
doradca zawodowy, psycholog

6. Centrum Służby Rodzinie

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: poniedziałek – czwartek
10:00–18:00; piątek 10:00–16:00
- Formy pomocy: porady prawne, psychologiczne/
terapeutyczne, socjalne, duszpasterskie, rodzinne,
doradca życia rodzinnego

7. Poradnia Zdrowia Psychicznego POMOST

- Adres: ul. A. Próchnika 7
- Telefon: 42 208 02 89
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 10:00–16:00
- Formy pomocy: porada psychologiczna

8. Stacja Opieki Środowiskowej Konwentu Bonifratrów

- Adres: ul. Kosynierów Gdyńskich 61A, Łódź
- Telefon: 695 858 521, 42 685 51 02
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 14:00–17:00
- Forma pomocy: konsultacje z psychologiem, prawnikiem, lekarzem chorób wewnętrznych, ziołolecznikiem, dietetykiem, katechetą, pielęgniarką, teologiem

9. Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Poradnictwa Obywatelskiego

- Adres: - al. Piłsudskiego 100, Łódź
- ul. Krzemieniecka 2b, Łódź
- al. Politechniki 32, Łódź
- ul. Zachodnia 47, Łódź
- ul. Sienkiewicza 5, Łódź
- ul. Grota-Roweckiego 30, Łódź
- ul. Piotrkowska 153, Łódź
- ul. Piotrkowska 104, Łódź
- ul. Będzińska 5, Łódź
- ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: 42 638 44 44
- Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek w godz. 8:00–16.00 lub 8:00–12:00 oraz we wtorki w godz. 9:00–17:00 lub 9:00–13:00
- Forma pomocy: konsultacje z prawnikiem

10. Punkty Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego i Mediacji

- Adres: - ul. Piotrkowska 153, Łódź
- ul. Zachodnia 47, Łódź
- al. Piłsudskiego 100, Łódź
- al. Politechniki 32, Łódź
- ul. Będzińska 5, Łódź
- ul. Objazdowa 17, Łódź
- ul. Sienkiewicza 5, Łódź
- Telefon: 42 638 44 44
- Godziny otwarcia: poniedziałek–piątek w godz. 12:00–16:00 oraz we wtorki w godz. 13:00–17:00
- Forma pomocy: konsultacje z doradcą obywatelskim

11. Stowarzyszenie Samopomocowe Abakus

- Adres: ul. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00–19:00, wtorek 8:00–16:00, środa 8:00–16:00, czwartek 8:00–18:00, piątek 8:00–19:00
- Forma pomocy: asystent osoby wykluczonej, prawnik, psycholog, doradca zawodowy, pomoc dla osób po zakładzie karnym i ich rodzin do 3 miesięcy od dnia opuszczenia jednostki

12. Stowarzyszenie Tęczowi Społeczniczy

- Adres: ul. Kutnowska 11
- Telefon: 575 730 548
- Forma pomocy: konsultacje z psychologiem, psychoterapeutą, seksuologiem, endokrynologiem, psychiatrą

Gdzie szukać pracy



1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi – Klub Integracji Społecznej

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: 42 208 25 58
- Godziny otwarcia: wtorek 9:00–17:00
pozostałe dni robocze 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc w poszukiwaniu pracy

2. Fundacja Aktywizacja

- Adres: al. A. Mickiewicza 15a, IV p, Łódź
- Telefon: 508 501 387
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc w znalezieniu zatrudnienia dla osób z niepełnosprawnością

3. Stowarzyszenie Samopomocowe ABAKUS

- Adres: ul. Próchnika 5, Łódź
- Telefon: 42 639 78 42, 577 848 953, 536 106 151
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00–19:00, wtorek 8:00–16:00, środa 8:00–16:00, czwartek 8:00–18:00, piątek 8:00–19:00
- Formy pomocy: asystent osoby wykluczonej, prawnik, psycholog, doradca zawodowy, pomoc dla osób po zakładzie karnym i ich rodzin do 3 miesięcy od dnia opuszczenia jednostki

4. Ochotnicze Hufce Pracy

- Adres: ul. Pomorska 41
- Telefon: 42-636-54-37, 42-630-81-98
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7:45–15:45
- Forma pomocy: aktywizacja młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym w wieku 15-25 lat.

Gdzie uzyskać pomoc duchową

1. Centrum Pomocy Duchowej

- Adres: ul. Łąkowa 42, Łódź
- Telefon: 42 630-98-17, 691 399 455
- Godziny otwarcia: poniedziałki 9:00–12:00 i 18:00–21:00 oraz środy i piątki 18:00–21:00

2. Centrum Psychoterapii Cardoner przy Fundacji Mocni w Duchu

- Adres: ul. Sienkiewicza 60, Łódź
- Kontakt: terapeuci@jezuici.pl

3. Duszpasterstwo osób w kryzysie samobójczym i ich rodzin

- Telefon: 533 262 387
- Forma pomocy: grupa wsparcia duchowego, pomoc terapeutyczna.
- Zgłoszenia i zapisy: www.papagenoteam.com

4. Duszpasterstwo małżeństw niesakramentalnych

- Telefon: 882 427 430
- Kontakt: paulubin@wp.pl
- Forma pomocy: opieka duszpasterska, wsparcie psychologiczne, pomoc psychoterapeutyczna

5. Konwent Bonifratrów

- Adres: ul. Przedświt 37, Łódź
- Godziny otwarcia: środa godz. 11:00
- Forma wsparcia: możliwość wsparcia duchowego i spowiedzi

6. Stowarzyszenie Tęczowi Społecznicy

- Adres: Kutnowska 11
- Forma wsparcia: Ekumeniczna Kaplica św. św. diakonki Febe i męczennika Szczepana, pastor Marek Uglorz

7. Społeczność Chrześcijańska TOMY

- Adres: Lipowa 15/17
- Godziny otwarcia: czwartki 12:00–17:00
- Forma wsparcia: pomoc duchowa

8. Zupa na Pietrynie

- Adres: róg Piotrkowskiej i św. Stanisława Kostki
- Godziny otwarcia: każda niedziela godz. 16:00
- Forma wsparcia: możliwość rozmowy z klerykami, wsparcie duchowe, wspólna modlitwa

Inne formy wsparcia

Specjalistyczna Świetlica Środowiskowa Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek
8:30–13:30 (dzieci w wieku przedszkolnym)
14:00–18:00 (dzieci w wieku szkolnym)
- Forma pomocy: fachowa opieka pozaszkolna, zajęcia dla dzieci, ciepły posiłek

Dom Dziennego Pobytu Caritas Archidiecezji Łódzkiej

- Adres: ul. Gdańska 111, Łódź
- Telefon: 42 639 95 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:30–16:00
- Forma pomocy: aktywizacja seniorów, ciepły posiłek

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej (Hospicjum Domowe Caritas)

- Adres: ul. Zgierska 121, Łódź
- Telefon: 42 636 24 08
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 10:00–16:00
- Forma pomocy: opieka medyczna nad chorymi na nowotwór, wsparcie dla rodzin chorych

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej Integracyjny Ośrodek Leczeń i Rehabilitacji im. Jana Pawła II

- Adres: al. marsz. E. Śmigłego Rydza 24/26, Łódź
- Telefon: 42 678 91 12
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–20:00
- Forma pomocy: leczenie schorzeń z zakresu laryngologii dla dzieci i dorosłych, audiologii, neurologii, logopedii, psychologii, protetyka słuchu

Dom Najświętszego Serca Jezusowego Siostry Misjonarki Miłości

- Adres: ul. A. Struga 90A, Łódź
- Telefon: 42 634 89 11
- Godziny otwarcia: niedziela 15:00 – Msza święta, wtorek 15:00 – różaniec, środa 15:00 – katecheza dla dorosłych, piątek 15:00 – adoracja, sobota 9:30 – Słowo Boże, pierwszy piątek miesiąca i przed Mszą świętą – spowiedź, coroczne rekolekcje adwentowe, wielkopostne i letnie, przygotowanie do sakramentów – według potrzeby
- Forma pomocy: pomoc duchowa/modlitewna

Towarzystwo Pomocy im. św. Alberta. Koło Łódzkie – Świetlica dla bezdomnych

- Adres: al. marsz. J. Piłsudskiego 119, Łódź
- Telefon: 42 259 27 05
- Godziny otwarcia: w okresie, 7 dni w tygodniu 01.01–15.03 oraz 01.12–31.12. godz. 8:00–16:00
- Forma pomocy: zapewnienie pobytu w ogrzewanych pomieszczeniach, gorący posiłek, ciepłe napoje; odzież na zmianę, informacje nt. możliwości wsparcia osób w kryzysie bezdomności

Caritas Archidiecezji Łódzkiej – Punkt Pomocy Charytatywnej ze świetlicą

- Adres: ul. Wólczańska 108, Łódź
- Telefon: 42 637 53 50
- Godziny otwarcia: w okresie 20.10–28.02 godz. 14:00–18:00
- Forma pomocy: schronienie, gorący posiłek i gorące napoje, pomoc rzeczowa, odzież stosowna do pory roku, aktywizacja społeczno-zawodowa

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

- Adres: ul. Franciszkańska 85, Łódź
- Telefon: 42 640 65 91
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: schronienie, pomoc interwencyjna, porady psychologiczne, prawne, socjalne, pielęgniarstwo, terapia indywidualna i grupowa

Dom Samotnej Matki im. Stanisławy Leszczyńskiej

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 688 18 49
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 9:00–17:00, interwencja – całodobowo
- Forma pomocy: schronienie i pomoc specjalistyczna dla kobiet w ciąży i matek z małoletnimi dziećmi mieszkających w ośrodku

Centrum Służby Rodzinie**– Fundusz Ochrony Macierzyństwa
im. Stanisławy Leszczyńskiej**

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: czwartek 14:00–16:00
- Forma pomocy: pomoc rzeczowa – ubranka dla niemowląt i małych dzieci; używane wózki, łóżeczka itp., wyprawka dla noworodka, paczka żywnościowa lub mleko modyfikowane dla niemowląt (do 6. miesiąca życia dziecka)

Centrum Służby Rodzinie**– Archidiecezjalny Ośrodek Adopcyjny**

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 18 88, 607 16 19 20
- Godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 09:00–16:00, środa, 09:00–20:00
- Formy wsparcia: pomoc dla małżeństw i rodzin pragnących adoptować dziecko, pomoc dla kobiet w ciąży i rodzin stojących przed decyzją oddania dziecka do adopcji, pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla rodzin naturalnych i adopcyjnych, pomoc dla dorosłych adoptowanych szukających swoich korzeni

Centrum Służby Rodzinie

– Świetlica Środowiskowa „M.Łodzi Niegniewni”

- Adres: ul. W. Broniewskiego 1A, Łódź
- Telefon: 42 682 20 22
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 12:00–18:00
w wakacje 10:00–18:00
- Formy pomocy: pomoc dla dzieci w wieku 6-15 lat,
ciepły posiłek, pomoc w odrabianiu lekcji
i rozwiązywaniu codziennych trudności,
indywidualna opieka psychologa

MOPS – Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności

- Adres: ul. Objazdowa 17, Łódź
- Telefon: ogólny 42 208 25 58
Piotr 798 984 344
Anna 453 017 046
Maciej 798 984 365
Antoni 798 983 848
Beata 798 983 672
Krzysztof 798 983 470
Adrian 573 971 604
Edyta 573 971 603
- Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek,
piątek 8:00–16:00, wtorek 9:00–17:00
- Forma pomocy: pomoc pracowników socjalnych
pomoc – pomoc socjalna, kierowanie

do KIS, streetworkerów – pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, wsparcie w aktywizacji społecznej i zawodowej, działania na rzecz powrotu do życia społecznego, grupa wsparcia, możliwość zapisania na darmową poradę prawną w ramach Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego na terenie Miasta Łodzi

Stowarzyszenie Samopomocowe „ABAKUS”

- Adres: ul. A. Próchnika 5, Łódź
- Formy pomocy: grupy terapeutyczne i samopomocowe
- Telefon: 577 848 953, 536 106 151, 42 639 78 42

Stowarzyszenie Monar – Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Łodzi

- Adres: ul. Tuszyńska 123/125 lok. 3U, Łódź
- Formy pomocy: poradnia uzależnień
- Telefon: 42 646 40 12

Miejskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej w Łodzi

- Adres: Niciarniana 41, Łódź
- Godziny otwarcia: poniedziałek 8:00-19:00, wtorek 8:00-16:00, środa 8:00-16:00, czwartek 8:00-18:00, piątek 8:00-19:00
- Formy pomocy: grupy terapeutyczne i samopomocowe, meetingi DDD, NA, seksoholicy, AA, AL-Anon, przeciwdziałanie przemocy
- Telefon: 42 676 16 61

Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Barlicki

- Adres: pl. N. Barlickiego (alejka A między 9 a 10 boksem),
- Telefon: 579 915 675
- Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek, 8:00–16:00, sobota, 8:00–14:00
- Forma pomocy: wsparcie osób w kryzysie bezdomności w zakresie m.in.: poszukiwania pracy, mieszkania, zapewnienia ubezpieczenia zdrowotnego, wyrobienie dowodu, podjęcie terapii, próba nawiązania kontaktu z rodziną, zadbanie o dokumenty, wypełnianie formalności urzędowych i wiele innych, działania przybliżające do stania się „domnym”.

Fundacja Sarepta – Wrzutka (Bez)Domni Włóknarzy

- Adres: al. Włóknarzy 187 (przy kościele Najświętszego Zbawiciela)
- Telefon: 579 915 675
- Godziny otwarcia: całodobowo
- Forma pomocy: wsparcie osób w kryzysie bezdomności w zakresie m.in.: poszukiwania pracy, mieszkania, zapewnienia ubezpieczenia zdrowotnego, wyrobienie dowodu, podjęcie terapii, próba nawiązania kontaktu z rodziną, zadbanie o dokumenty, wypełnianie formalności urzędowych i wiele innych, działania przybliżające do stania się „domnym”

Dział Pomocy Pozamaterialnej -MOPS w Łodzi

- Adres: ul. Będzińska 5, Łódź
- Telefon: 42 684 44 81
- Godziny otwarcia: poniedziałek, środa , czwartek, piątek 8:00–16:00, wtorek 9:00–17:00
- Forma pomocy: wsparcie asystenta rodziny; pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi; pomoc w kształtowaniu wartości w rodzinie; wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców; wsparcie w kontakcie z pracownikiem szkoły, sądu, policji, poradni oraz urzędów; motywowanie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych; doradztwo w zarządzaniu budżetem domowym. Konsultacje: psychologa, pedagoga

Inne placówki pomocowe w Łodzi

- **Dom Dziecka dla Dzieci Chorych Fundacji „Dom w Łodzi”**
91-426 Łódź, ul. Wierzbowa 13, tel. 42 678 01 00
- **Fundacja Pomocy Niepełnosprawnym „Okaż Serce”,**
90-145 Łódź, ul. G. Narutowicza 114, tel. 42 678 11 74
- **Fundacja Pomocy Rodzinie OPOKA**
90-615 Łódź, ul. Rewolucji 1905 r. nr 78/80,
tel. 501 420 968
- **Fundacja Wsparcia Psychospołecznego**
91-036 Łódź, ul. Bydgoska 15/8, miejscem realizacji zadania jest lokal z siedzibą w Łodzi, przy ul. Krzemienieckiej 24a i 28,
ul. Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73, tel. 794 430 463
- **Klub Samopomocy „Lonia” w Łodzi**
91-039 Łódź, Wrocławska 8, tel. 42 617 11 89
- **Klub Samopomocy „Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych” w Łodzi**
93-410 Łódź, ul. Pabianicka 132, tel. 42 656 37 47
- **Klub Samopomocy Stowarzyszenia „POMOST”**
90-408 Łódź, ul. A. Próchnika 7, tel. 42 632 08 66, 504 017 691

- **Klub Samopomocy Towarzystwa Przyjaciół Niepełnosprawnych w Łodzi**
94-047 Łódź, ul. Wyszyńskiego 44, tel. 661 128 413
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii „SOS” nr 1**
91-087 Łódź, ul. Wapienna 24a, tel. 42 651 43 34
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 2**
91-232 Łódź, ul. Spadkowa 11, tel. 42 652 78 93
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 3**
93-121 Łódź, ul. Częstochowska 36, tel. 42 633 14 85
- **Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii nr 4**
91-941 Łódź, ul. Łucji 12/16, tel. 42 659 40 44
- **Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy nr 3 im. Marii Grzegorzewskiej**
91-008 Łódź, ul. Drewnowska 151, tel. 42 612 29 35
- **Polski Czerwony Krzyż Łódzki Zarząd Okręgowy**
90-451 Łódź, ul. Piotrkowska 203/205, tel. 42 636 13 87
- **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łodzi**
93-005 Łódź, ul. Wólczajska 217/219, tel. 42 637 34 55
- **Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział w Łodzi**
92-338 Łódź, al. marsz. Józefa Piłsudskiego 133D/lok 305A, tel. 42 649 18 03
- **Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział Łódzki**
90-514 Łódź, al. T. Kościuszki 48, tel. 42 675 74 03

- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1**
91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 651 49 72
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2**
91-362 Łódź, ul. Motylowa 3, tel. 42 659 15 81
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3**
90-019 Łódź, ul. Dowborczyków 5, tel. 42 676 73 05
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4**
92-332 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 101,
tel. 42 674 45 88
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5**
90-552 Łódź, ul. M. Kopernika 40, tel. 42 637 16 08
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6**
93-008 Łódź, ul. Rzgowska 25, tel. 42 684 92 82
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Młodzieży**
94-050 Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86,
tel. 42 688 16 68
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Łódź Wschód**
92-318 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 135, tel. 42 676 34 99
- **Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi**
91-302 Łódź, ul. Snycerska 8, tel. 42 203 48 00

- **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i dla Dzieci z Wadami Rozwojowymi**
94-050 Łódź, al. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 86,
tel. 42 688 21 62
- **Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii**
91-335 Łódź, ul. Hipoteczna 3/5, tel. 42 653 76 75

